



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ข

เอกสารการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่าง)

ดิฉัน นางพรทิพย์ วงษา นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุแผน ข ภาค พิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “การวิเคราะห์สถานการณ์การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์” มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายสถานการณ์การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในประเด็น 1. ความจำเป็นในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 2. วิธีการในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 3. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 4. ปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 5. แนวทางในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

ผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่างจำนวน 16 คนเข้าร่วมโครงการเพื่อการค้นคว้าอิสระในครั้งนี้หากท่านยินดีเข้าร่วมโครงการ ขอให้ท่านเข้าร่วมสนทนากลุ่มและตอบแบบสัมภาษณ์ โดยใช้เวลาประมาณ 45-60 นาที ข้อมูลที่ได้จากการสนทนากลุ่มและตอบแบบสัมภาษณ์ ผู้ศึกษาจะนำไปใช้เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่างและเพื่อประโยชน์ของตัวท่านเองในการที่จะรับรู้ถึงวิธีการต่างๆ ในการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างซึ่งท่านสามารถที่จะนำไปใช้ประโยชน์ในการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างของท่านได้และขอความกรุณาท่านเข้าร่วมในโครงการอย่างสม่ำเสมอซึ่งถ้าท่านขาดการร่วมโครงการ ท่านจะถูกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการเพื่อการค้นคว้าอิสระในครั้งนี้ การเข้าร่วมโครงการเพื่อการค้นคว้าอิสระในครั้งนี้จะไม่มีผลประโยชน์และผลต่อการตรวจรักษาที่ผู้สูงอายุจะได้รับและผู้ศึกษาจะทำการทำลายเทปบันทึกการสัมภาษณ์รายบุคคลและการสนทนากลุ่มเมื่อเสร็จสิ้นการศึกษาแล้ว

ผู้ศึกษาขอรับรองว่าข้อมูลที่ได้จะเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไปเสนอหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น การเข้าร่วมการศึกษานี้ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจ

ของท่าน หากท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมการศึกษา ท่านสามารถถอนตัวจากการศึกษาค้างนี้ได้ตลอดเวลาโดยที่ท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใด ๆ ที่ท่านควรได้รับ และสิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันจะเกิดจากผลการเข้าร่วมโครงการเพื่อการค้นคว้าอิสระให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในกรณีที่ท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับโครงการ หรือการเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา คือ นางพรทิพย์ วงษา ได้ที่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์ 053-711300 ต่อ 1251 ในเวลาราชการ หรือ โทรศัพท์ 08-97004049 ได้ตลอดเวลา หรือผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ กลุ่มการพยาบาลอาชีวศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-94-9093 และสอบถามถึงสิทธิของท่านในการเข้าร่วมโครงการ ได้ที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945049

ลงนาม.....ผู้ให้ข้อมูล

(นางพรทิพย์ วงษา)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2553

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความยินยอมที่จะ
เข้าร่วม การศึกษาในครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูล และเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการ วัตถุประสงค์
และประโยชน์ ของการศึกษาจากการอธิบายของผู้ศึกษาโดยตรง และตามที่ได้อ่านรายละเอียดใน
ข้างต้น จึงขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ของ
ข้าพเจ้า

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา
(นางพรทิพย์ วงษา)

ลงชื่อ.....พยาน
(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2553

เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(กลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่าง)

ดิฉัน นางพรทิพย์ วงษา นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุแผน ก ภาค พิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “การวิเคราะห์สถานการณ์การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์” มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายสถานการณ์การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในประเด็น 1. ความจำเป็นในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 2. วิธีการในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 3. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 4. ปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 5. แนวทางในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

ผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่างจำนวน 16 คน เข้าร่วมโครงการเพื่อการค้นคว้าอิสระในครั้งนี้หากท่านยินดีเข้าร่วมโครงการ ขอให้ท่านเข้าร่วมสนทนากลุ่มและตอบแบบสัมภาษณ์ โดยใช้เวลาประมาณ 45-60 นาที ข้อมูลที่ได้จากการสนทนากลุ่มและตอบแบบสัมภาษณ์ ผู้ศึกษาจะนำไปใช้เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่างและเพื่อประโยชน์ของตัวท่านเองในการที่จะได้แนวทางส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างซึ่งท่านสามารถที่จะนำไปใช้ประโยชน์ในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างของผู้สูงอายุได้และขอความกรุณาท่านเข้าร่วมในโครงการอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งถ้าท่านขาดการร่วมโครงการ ท่านจะถูกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการเพื่อการค้นคว้าอิสระในครั้งนี้ การเข้าร่วมโครงการเพื่อการค้นคว้าอิสระในครั้งนี้จะไม่มีผลประโยชน์และผลต่อการตรวจรักษาที่ผู้สูงอายุจะได้รับและผู้ศึกษาจะทำการทำลายเทปบันทึกการสัมภาษณ์รายบุคคลและการสนทนากลุ่มเมื่อเสร็จสิ้นการศึกษาแล้ว

ผู้ศึกษาขอรับรองว่าข้อมูลที่ได้อาจจะเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไปเสนอหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น การเข้าร่วมการศึกษานี้ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน หากท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมการศึกษา ท่านสามารถถอนตัวจากการศึกษานี้ได้ตลอดเวลาโดยที่ท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใด ๆ ที่ท่านควรได้รับ และสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันจะเกิดจากผลโครงการการค้นคว้าอิสระให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในกรณีที่ท่าน มีข้อสงสัยเกี่ยวกับโครงการ หรือการเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา คือนางพรทิพย์ วงษา ได้ที่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์ 053-711300 ต่อ

1251 ในเวลาราชการ หรือ โทรศัพท์ 08-97004049 ได้ตลอดเวลา หรือผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ กลุ่มการพยาบาลอาชีวศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-94-9093 และสอบถามถึงสิทธิของท่านในการเข้าร่วมโครงการได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945049

ลงนาม.....ผู้ให้ข้อมูล

(นางพรทิพย์ วงษา)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2553

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความยินยอมที่จะเข้าร่วม การศึกษาในครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูล และเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการ วัตถุประสงค์ และประโยชน์ ของการศึกษาจากการอธิบายของผู้ศึกษาโดยตรง และตามที่ได้อ่านรายละเอียดใน ข้างต้น จึงขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ของ ข้าพเจ้า

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา
(นางพรทิพย์ วงษา)

ลงชื่อ.....พยาน
(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2553

**เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(กลุ่มบุคลากรที่ให้การดูแลผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่าง)**

ดิฉัน นางพรทิพย์ วงษา นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุแผน ก ภาค พิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “การวิเคราะห์สถานการณ์การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์” มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายสถานการณ์การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในประเด็น 1. ความจำเป็นในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 2. วิธีการในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 3. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 4. ปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ 5. แนวทางในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

ผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นผู้ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่าง จำนวน 7 คนเข้าร่วมโครงการเพื่อการค้นคว้าอิสระในครั้งนี้ เนื่องจากท่านเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมการจัดการกับอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุและผู้ดูแล สำหรับโครงการเพื่อการค้นคว้าอิสระในครั้งนี้ไม่มีค่าตอบแทนสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ และท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น ในการตกลงหรือปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการการค้นคว้าอิสระในครั้งนี้จะไม่มีผลประโยชน์และผลต่อการประเมินการทำงานของท่าน ท่านจะไม่ได้รับความเสียหายใดๆ เนื่องจากการวิเคราะห์สถานการณ์ โดย การสัมภาษณ์รายบุคคลเท่านั้น เพื่อประโยชน์ในการพัฒนาคุณภาพการจัดการกับอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์และ ผู้ศึกษาจะทำการทำลายเทปบันทึกการสัมภาษณ์รายบุคคลเมื่อเสร็จสิ้นการศึกษาแล้ว

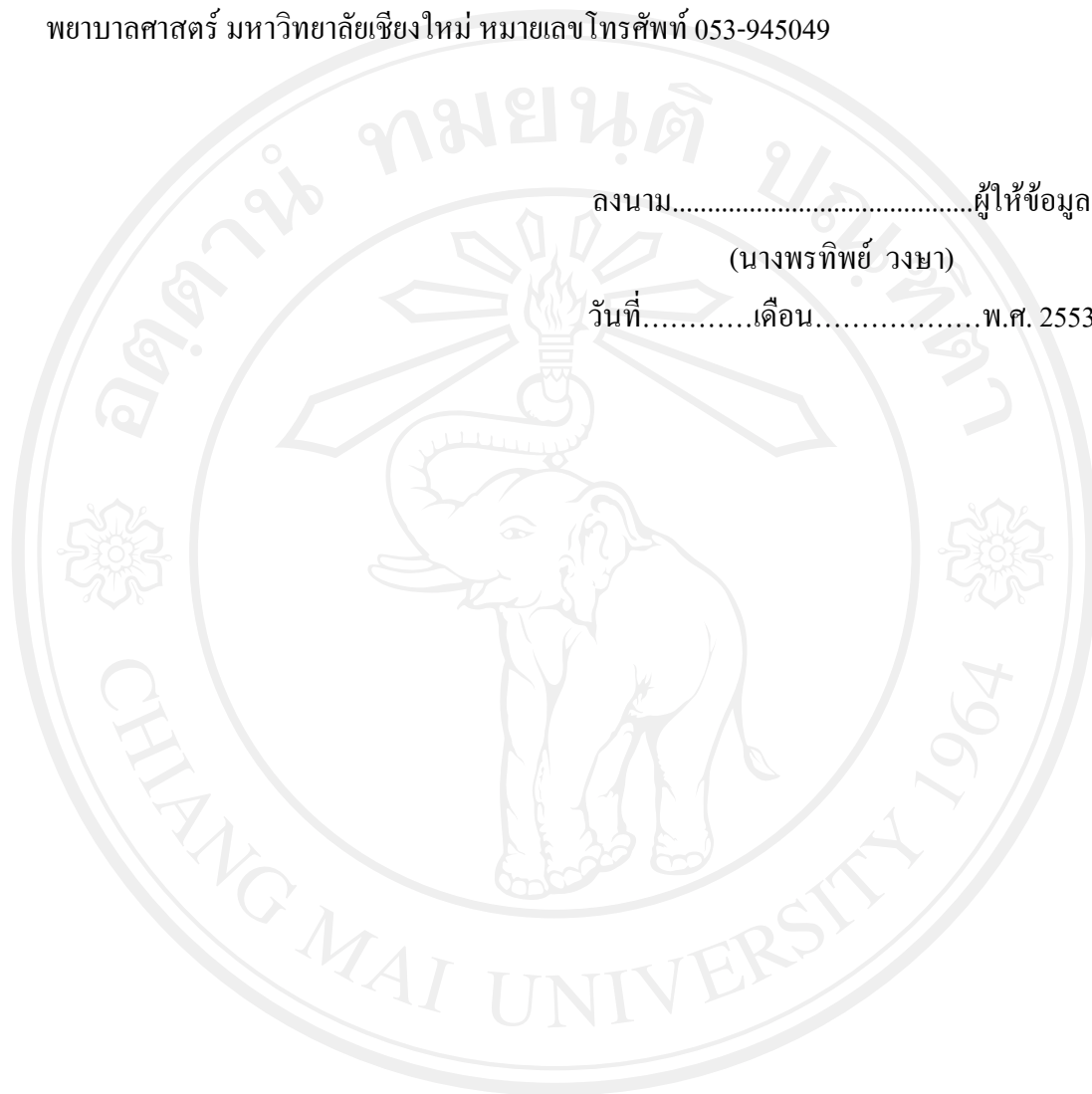
ผู้ศึกษาขอรับรองว่าข้อมูลที่ได้อาจเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไปเสนอหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น การเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความตัดสินใจของท่าน หากท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถถอนตัวจากโครงการครั้งนี้ได้ตลอดเวลาโดยที่ท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใด ๆ ที่ท่านควรได้รับ และสิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันจะเกิดจากผลของโครงการเพื่อการค้นคว้าอิสระให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในกรณีที่ท่าน มีข้อสงสัยเกี่ยวกับโครงการ หรือการเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถติดต่อกับข้าพเจ้า คือ นางพรทิพย์ วงษา ได้ที่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์ 053-711300 ต่อ 1251 ในเวลาราชการ หรือ โทรศัพท์ 08-97004049 ได้ตลอดเวลา หรือผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ กลุ่มการพยาบาลอายุรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หมายเลขโทรศัพท์ 053-94-9093 และสอบถามถึงสิทธิของท่านในการเข้าร่วมการวิจัย ได้ที่
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะ
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945049

ลงนาม.....ผู้ให้ข้อมูล

(นางพรทิพย์ วงษา)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2553



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความยินยอมที่จะเข้าร่วม การศึกษาในครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูล และเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการ วัตถุประสงค์ และประโยชน์ ของการศึกษาจากการอธิบายของผู้ศึกษาโดยตรง และตามที่ได้อ่านรายละเอียดในข้างต้น จึงขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ของข้าพเจ้า

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา
(นางพรทิพย์ วงษา)

ลงชื่อ.....พยาน
(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2553

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของบุคลากรทางการแพทย์

เลขที่แบบสอบถาม.....

วันที่.....

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. เพศ () ชาย () หญิง

2. อายุปัจจุบัน.....ปี

3. สถานภาพสมรส.....

4. ระดับการศึกษา.....

5. ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน.....ปี

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่าง

เลขที่แบบสอบถาม.....

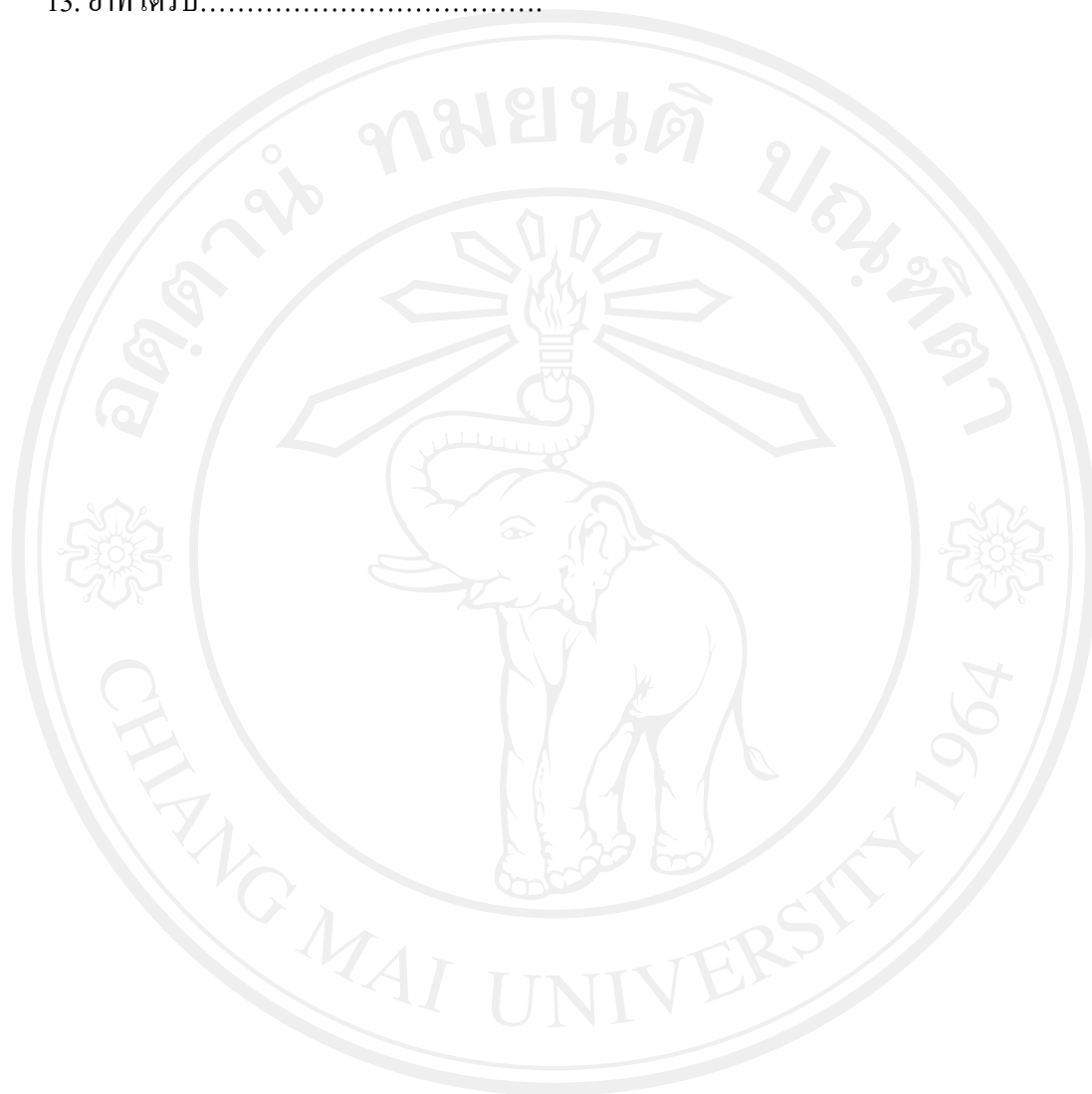
วันที่.....

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงใน () หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. ที่อยู่.....
โทรศัพท์.....
2. เพศ () ชาย () หญิง อายุปัจจุบัน.....ปี (นับปีเต็ม)
3. อายุปัจจุบัน.....ปี (นับปีเต็ม)
4. สถานภาพ () โสด () คู่
() หม้าย () หย่า
5. ระดับการศึกษา.....
6. อาชีพปัจจุบัน.....
7. รายได้เฉลี่ยของตนเองต่อเดือน () < 2,000 บาท
() $\geq 2,000$ ขึ้นไป
7. แหล่งรายได้.....
8. ความเพียงพอของรายได้.....
9. สิทธิในการรักษาพยาบาล.....
10. ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยโรค () น้อยกว่า 5 ปี () 5-10 ปี () 10-30 ปี
11. การวินิจฉัยโรค.....
11. โรคประจำตัวอื่นๆ.....

12. จำนวนครั้งที่มารับบริการด้วยโรคปวดหลังส่วนล่างในรอบปี.....ครั้ง

13. ยาที่ได้รับ.....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่าง

เลขที่แบบสอบถาม.....

วันที่.....

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงใน () หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. ที่อยู่..... โทรศัพท์.....

2. เพศ () ชาย () หญิง

3. อายุปัจจุบัน.....ปี (นับปีเต็ม)

4. สถานภาพ () โสด () คู่
() หม้าย () หย่า

5. ระดับการศึกษา.....

6. อาชีพปัจจุบัน.....

7. รายได้เฉลี่ยของตนเองต่อเดือน () < 2,000 บาท
() $\geq$ 2,000 บาทขึ้นไป

8. ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่าง.....

9. ประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่าง.....ปี

แนวคำถามในการสัมภาษณ์

แนวคำถามสำหรับผู้ป่วย

คำถามนำ

1. สุขภาพของท่านขณะนี้เป็นอย่างไบ้าง
2. กรุณาเล่าความเป็นมาเกี่ยวกับโรคหรือปัญหาสุขภาพของท่าน
3. ท่านเคยนอนโรงพยาบาลด้วยอาการปวดหลังส่วนล่างหรือไม่ บ่อยเพียงใดและมาด้วยปัญหาอะไร
4. อาการหรือความผิดปกติอะไรที่ท่านเป็นแล้วรู้สึกทรมานมากที่สุด

ประเด็นที่ 1 คำถามในเรื่องความจำเป็นในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ท่านคิดว่าจะมีความจำเป็นหรือไม่ อย่างไร ในการช่วยให้ท่านจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้สำเร็จ

ประเด็นที่ 2 คำถามในเรื่องวิธีการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. เมื่อท่านมีอาการปวดหลังส่วนล่างเกิดขึ้นท่านมีวิธีการจัดการอย่างไร
2. ที่ผ่านมามีบุคคลใดบ้างที่มีส่วนช่วยท่านในการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่าง และช่วยอย่างไร

ประเด็นที่ 3 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมการจัดการกับอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ท่านคิดว่ามีปัจจัยอะไรบ้างในการช่วยให้ท่านสามารถจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้สำเร็จ

ประเด็นที่ 4 ปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างท่านคิดว่าสิ่งใดที่ทำให้การจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างไม่ได้ผล

ประเด็นที่ 5 แนวทางในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ท่านมีวิธีการอย่างไรในการจัดการกับอาการปวดหลังส่วนล่างที่ท่านเป็นอยู่

แนวคำถามสำหรับญาติและผู้ดูแล

คำถามนำ

1. ท่านมีความสัมพันธ์กับผู้ป่วยอย่างไร
2. ท่านดูแลผู้ป่วยมานานเท่าไร
3. มีปัญหาอย่างไรบ้างในการดูแลผู้สูงอายุ
4. ผู้สูงอายุที่ท่านดูแลสามารถจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้หรือไม่อย่างไร
5. บุคคลใดช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้และช่วยอย่างไร
6. ผลกระทบของอาการปวดหลังส่วนล่างที่มีต่อผู้สูงอายุและท่านมีอะไรบ้าง
7. ปัจจัยอะไรที่มีผลทำให้ผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่างน้อยลง

ประเด็นที่ 1 คำถามในเรื่องความจำเป็นของการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ท่านคิดว่าจะมีความจำเป็นอย่างไรในการช่วยให้ผู้สูงอายุจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้

ประเด็นที่ 2 คำถามในเรื่องวิธีการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ท่านช่วยเหลือผู้สูงอายุในการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างบ้างหรือไม่ และช่วยเหลืออย่างไร
2. มีใครแนะนำท่านหรือไม่เกี่ยวกับวิธีการช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้
3. วิธีการที่ท่านใช้ในการช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างมีวิธีการไหนที่ได้ผล ท่านคิดว่าเป็นเพราะเหตุใด
4. วิธีการที่ท่านใช้ในการช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างมีวิธีการไหนที่ไม่ได้ผล ท่านคิดว่าเป็นเพราะเหตุใด

ประเด็นที่ 3 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ท่านคิดว่าจะมีปัจจัยอะไรบ้างที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

ประเด็นที่ 4 ปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. มีปัญหาหรืออุปสรรคอะไรบ้างในการช่วยให้ผู้สูงอายุจัดการอาการปวดหลังได้สำเร็จ และท่านมีวิธีจัดการกับปัญหาเหล่านั้นอย่างไร และประสบผลสำเร็จหรือไม่อย่างไร

ประเด็นที่ 4 แนวทางในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ท่านคิดว่าใครบ้างควรมีส่วนในการช่วยให้ผู้สูงอายุจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้ และควรมีส่วนช่วยเหลืออย่างไรอย่างไร
2. ท่านต้องการความช่วยเหลืออย่างไรบ้างที่จะช่วยให้ท่านสามารถช่วยเหลือผู้สูงอายุในการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้สำเร็จ

แนวคำถามสำหรับบุคลากร

คำถามนำ

1. ท่านปฏิบัติงาน ณ หน่วยงานนี้มานานเท่าไร
2. ในแต่ละวันท่านต้องดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างวันมากน้อยเพียงใด
3. ผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่างที่มารับบริการในหน่วยงานของท่านส่วนใหญ่มีปัญหา

อะไร

ประเด็นที่ 1 ความจำเป็นของการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ท่านคิดว่าการช่วยให้ผู้สูงอายุจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้มีความจำเป็นหรือไม่ และถ้าจำเป็นๆ อย่างไร

ประเด็นที่ 2 วิธีการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ในหน่วยงานของท่านดำเนินกิจกรรมอะไรบ้างที่ช่วยให้ผู้สูงอายุจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้ กิจกรรมที่ดำเนินการประสบความสำเร็จหรือไม่ ถ้าไม่สำเร็จเพราะเหตุใด
2. ท่านมีส่วนในการช่วยให้ผู้สูงอายุจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างหรือไม่ และถ้ามีมีอย่างไร
3. วิธีการที่ท่านใช้ในการช่วยให้ผู้สูงอายุจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้ วิธีการไหนที่ได้ผล ท่านคิดว่าเป็นเพราะเหตุใด
4. วิธีการที่ท่านใช้ในการช่วยให้ผู้สูงอายุจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างมีวิธีการไหนที่ไม่ได้ผล ท่านคิดว่าเป็นเพราะเหตุใด
5. มีใครในหน่วยงานอีกบ้างที่มีส่วนช่วยผู้สูงอายุในการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่าง และมีส่วนอย่างไร

ประเด็นที่ 3 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ท่านคิดว่ามีปัจจัยอะไรบ้างที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

ประเด็นที่ 4 ปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ในด้านผู้สูงอายุ มีสาเหตุอะไรบ้างที่ทำให้การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างไม่ได้ผล เพราะเหตุใด

2. ในด้านครอบครัวและผู้ดูแลมีสาเหตุอะไรบ้างที่ทำให้การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างไม่ได้ผล เพราะเหตุใด
3. ในด้านบุคลากรด้านสุขภาพ มีสาเหตุอะไรบ้างที่ทำให้การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างไม่ได้ผล เพราะเหตุใด
4. ในด้านองค์กร มีสาเหตุอะไรบ้างที่ทำให้การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างไม่ได้ผล เพราะเหตุใด
5. ท่านมีวิธีการจัดการกับปัญหาเหล่านั้นอย่างไร และผลของการจัดการกับปัญหาเหล่านั้นเป็นอย่างไร

ประเด็นที่ 5 แนวทางในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ

1. ท่านคิดว่าใครบ้างควรมีส่วนช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้สำเร็จ
2. ในการจัดการกับอาการปวดหลังส่วนล่าง ท่านคิดว่าในส่วนของครอบครัวและผู้ดูแลควรมีบทบาทอย่างไรในการช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้สำเร็จ
3. ในการจัดการกับอาการปวดหลังส่วนล่าง ท่านคิดว่าในส่วนของแพทย์ควรมีบทบาทอย่างไรในการช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างได้สำเร็จ
4. ในการจัดการกับอาการปวดหลังส่วนล่าง ท่านคิดว่าในส่วนของพยาบาลควรมีบทบาทอย่างไรในการช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการกับอาการปวดหลังส่วนล่างได้สำเร็จ
5. ในการจัดการกับอาการปวดหลังส่วนล่าง ท่านคิดว่าในส่วนของนักกายภาพบำบัดควรมีบทบาทอย่างไรในการช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการกับอาการได้สำเร็จ
6. ท่านคิดว่ามีวิธีการใดที่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างของผู้สูงอายุ

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ สำนักพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นายแพทย์สมศักดิ์ อุทัยพิบูลย์ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
3. นางสาวพรภิรมย์ พรหมเทศ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางพรทิพย์ วงษา

วัน เดือน ปีเกิด

21 กุมภาพันธ์ 2516

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2539

ประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูง
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

ตำแหน่งปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สถานที่ทำงาน

กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลเชิงราชประชาชนุเคราะห์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved