

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	5
คำถามการศึกษา	5
ขอบเขตการศึกษา	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
อาการปวดหลังส่วนล่าง	7
การวิเคราะห์สถานการณ์	35
กรอบแนวคิดในการศึกษา	42
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	43
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	43
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	45
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	46
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	46
การรวบรวมข้อมูล	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	48

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	49
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	49
การอภิปรายผล	70
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	81
สรุปผลการศึกษา	81
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	83
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	84
เอกสารอ้างอิง	85
ภาคผนวก	93
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	94
ภาคผนวก ข เอกสารการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	95
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	104
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	113

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพปัจจุบัน รายได้เฉลี่ยของตนเองต่อเดือน แหล่งรายได้ ความเพียงพอของรายได้และสิทธิในการรักษาพยาบาล	50
2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่าง จำแนกตามระยะเวลา ที่ได้รับการวินิจฉัยโรค การวินิจฉัยโรค โรคประจำตัวอื่นๆ การกลับ เข้ารักษาในโรงพยาบาลใน 1 ปีที่ผ่านมาด้วยโรคปวดหลังส่วนล่างและยาที่ได้รับ	52
3 จำนวนและร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพปัจจุบัน รายได้เฉลี่ยของตนเองต่อเดือน ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ และ ระยะเวลาในการดูแลผู้สูงอายุ	53
4 จำนวนและร้อยละของบุคลากรทีมสุขภาพ จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และระยะเวลาที่ปฏิบัติงานที่แผนกผู้ป่วยนอก	55

สารบัญภาพ

รูป	หน้า
1 ภาพกระดูกสันหลังมองจากด้านหน้าและด้านข้าง	8
2 ภาพตัดขวางกระดูกสันหลังมองจากด้านหน้าและด้านข้าง	9



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved