

201827

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของเด็กวัยก่อนเรียน โรงเรียนสาธิตอนุบาลจันทระเกษม มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทระเกษม กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นนักเรียนชั้นอนุบาล 1,2 และ 3 จำนวน 64 คน เป็นชาย 36 คน เป็นหญิง 28 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินการบริโภคอาหาร สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าร้อยละ และ ค่าเฉลี่ย ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีน้ำหนักเกินมาตรฐานร้อยละ 49.30 น้ำหนักมาตรฐานร้อยละ 30.50 และน้ำหนักน้อยกว่ามาตรฐานร้อยละ 22.40 ส่วนสูงเกินมาตรฐานร้อยละ 82.60 และส่วนสูงมาตรฐานร้อยละ 19.20 กลุ่มตัวอย่างชั้นอนุบาล 1 ได้รับคาร์โบไฮเดรตต่ำกว่าปกติ กลุ่มตัวอย่างชั้นอนุบาล 2 และ 3 ได้รับคาร์โบไฮเดรตสูงกว่าค่าปกติ ส่วนโปรตีนและไขมัน กลุ่มตัวอย่างทุกระดับชั้นได้รับสูงกว่าค่าปกติ สำหรับพลังงานกลุ่มตัวอย่างชั้นอนุบาล 1 ได้รับน้อยกว่าค่าปกติ กลุ่มตัวอย่างชั้นอนุบาล 2 และ 3 ได้รับสูงกว่าค่าปกติ

201827

The purposes of this research were the nutritional assessment and food consumption evaluation of pre-school children in Demonstrative kinder garten school of Chandrakasem Pajabhat University. The subjects were 64 students which studied in level 1-3 of school. The students were 36 males and 28 females. The instruments were weight and height tools for assessment the nutritional status. The evaluation of consumption in children used the questionnaire for general datas and food consumption datas. The statistics were percentage and mean. The results of this study had shown that the subjects had over wight 49.30% standard weight 30.50% under weight 22.40% the height was above standard 82.60% standard height 19.20% The students in level 1 received carbohydrate less than normal intake but, the students level 2 and 3 recived carbohydrate higher than normal intake. The intake of protein and fat were higher than normal intake in every levels. The energy intake of the students in level 1 were less than normal but, in level 2 and 3 were higher than normal.