

เอกสารอ้างอิง

- กอบแก้ว นางพินิจ. (2542). **อาหารไทย**. [Online]. Available:
http://info.arc.dusit.ac.th/newiknowledge/checklogin_1.nsp.
[2550, พฤษภาคม 14].
- ขวัญชัย ไชยยางค์. (2548). **ข่าวท้องถิ่น**. [Online]. Available:
<http://radiothailand.prd.go.th/trang/search1.asp?dad=2564>. [2548 , กันยายน 16].
- ชนิดา ปโชติการ, ศัลยา คงสมบูรณ์เวช และ อภิสัทธี นั้ตรชนานนท์.(2548) . **อาหาร&สุขภาพ** .
กรุงเทพฯ : เสริมมิตร.
- ชมรมโภชนวิทยา. (2549) . **อาหารและโภชนาการ สร้างคนไทยเข้มแข็ง เมืองไทยแข็งแรง**.
ใน **การประชุมวิชาการ ชมรมโภชนวิทยมหิดล และภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 28 - 26 เมษายน 2549** โรงแรมมารวยการ์เดน กรุงเทพฯ.
- ทรงคุณ จันทอร. (2550). **วัฒนธรรมการกินอาหารของชาวอีสาน**. ใน **การประชุมโครงการสัมมนาคุณศึกษาวิชาการ ครั้งที่ 2 เฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา เรื่อง ความหลากหลายทางวัฒนธรรมอาหารไทยในยุคโลกาภิวัตน์**. ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์ จัดโดยสถาบันภาษา ศิลปะ และวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- นวลจันทร์ เทพสุภังษิกุล. (2541). **ยานอนหลับจากต้นขี้เหล็ก**. [Online]. Available:
<http://www.elib-online.com/doctors/herb.html>. [2552, กรกฎาคม 22].
- พรศักดิ์ พรหมแก้ว. (2550). **อาหารภาคใต้**. ใน **การประชุมโครงการสัมมนาคุณศึกษาวิชาการครั้งที่ 2 เฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา เรื่อง ความหลากหลายทางวัฒนธรรมอาหารไทยในยุคโลกาภิวัตน์**. ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์ จัดโดย สถาบันภาษา ศิลปะ และวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- พิพัฒน์ ยอดพฤติการณ์. (2549). **นานาทัศนะเศรษฐกิจพอเพียงกับการประยุกต์ใช้**
ในภาคส่วนต่างๆ. **จดหมายข่าวประชาคมวิจัย**. 12(67) : 15-22.
- เพลินใจ ตั้งคณะกุล และคณะ. (2546). **ฤทธิ์ต้านสารอนุมูลอิสระของผักพื้นบ้านในอาหารเหนือและอาหารอีสาน**. [Online]. Available:
http://www.thaifoodtoworld.com/home/researchdetail.php?research_id=41.
[2550, กันยายน 30].

มงคล กฤษติยาทาฐ. (2552). **ผักที่มีสารต้านอนุมูลสูง**. [Online]. Available:

http://www.watnai.org/daily%20food%20herb/vegetable%20%20herb_st.html.

[2552, กรกฎาคม 22].

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต. (2550). ความหลากหลายทางวัฒนธรรมอาหารไทยในยุคโลกาภิวัตน์.

ในการประชุมโครงการสัมมนาคุณลิตาวิชาการครั้งที่ 2 เติมพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสมหามงคล เติมพระชนมพรรษา 80 พรรษา. ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์ จัดโดย สถาบันภาษา ศิลปะ และ วัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.

แมนวดี. (2551). มะกรูด. ในข่าวสดคอลัมน์อาทิตย์ละต้น. [Online]. Available:

http://news.sanook.com/education/education_251171.php. [2551 กุมภาพันธ์ 21].

ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). **พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542**. กรุงเทพฯ :

นานมีบุคคพิบลเคซันส์.

รวีโรจนั อนันตธนาชัย. (2548). **อาหารไทย:อาหารสมดุล - สมุนไพร**. กรุงเทพฯ : เสมารธรรม.

รวีโรจนั อนันตธนาชัย. (2549). **โภชนศาสตร์ครอบครัว**. โปรแกรมวิชาคหกรรมศาสตร์ทั่วไป คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.

รวีโรจนั อนันตธนาชัยและคณะ. (2551). การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารกับภาวการณ์มีอายุยืนของผู้สูงอายุไทย. รายงานการวิจัย. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.

ริญ เจริญศิริ และคณะ. (2549). การวิเคราะห์ปริมาณเบต้าแคโรทีน ไลโคปีน แร่ธาตุ น้ำตาล และใยอาหารชนิดที่ไม่ละลายน้ำ และชนิดที่ละลายน้ำ ในผลไม้สดและผลิตภัณฑ์ผลไม้. รายงานการวิจัย. มหาวิทยาลัยมหิดล.

วงสาวท โกศลวัฒน์ และคณะ. (2548). มุมมองของอาหารต่อสุขภาพ. ใน **การประชุมวิชาการ เรื่องการกำหนดอาหารและการดัดแปลงอาหารสู่ครัวโลกและครัวโรค : นำความรู้สู่การปฏิบัติ**.

สมาคมนักกำหนดอาหาร และ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบตี มหาวิทยาลัยมหิดล ณ ศูนย์ประชุมอิมแพค เมืองทองธานี. วันที่ 12-15 พฤษภาคม 2548. กรุงเทพฯ: เมตตาก็อปปี้ปริ้น.

ศรีสมร คงพันธ์. (2550). อาหารภาคเหนือ. ใน **การประชุมโครงการสัมมนาคุณลิตาวิชาการครั้งที่ 2 เติมพระเกียรติฯ**

เนื่องในโอกาสมหามงคล เติมพระชนมพรรษา 80 พรรษา เรื่อง ความหลากหลายทางวัฒนธรรมอาหารไทยในยุคโลกาภิวัตน์. ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์ จัดโดย สถาบันภาษา ศิลปะ และวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.

- ศรีสมร คงพันธ์. (2550). สมุนไพรเพื่อสุขภาพ. ใน การประชุมโครงการสัมมนาคุณิตาวิชาการครั้งที่ 2 เถลิงพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา เรื่อง ความหลากหลายทางวัฒนธรรมอาหารไทยในยุคโลกาภิวัตน์. ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์ จัดโดย สถาบันภาษา ศิลปะ และวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- ศูนย์ฝึกอบรม และพัฒนาการสาธารณสุขมูลฐาน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดขอนแก่น. (2543). ภูมิปัญญาพื้นบ้าน : กรณีศึกษาอาหารพื้นบ้านอีสาน บ้านภูเขียงมี ตำบลบ้านดง อำเภออุบลรัตน์ จังหวัดขอนแก่น. ขอนแก่น : คลังน่านาวิทยา.
- ศูนย์วิจัยสมุนไพรภาคเหนือ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2552). ผักเชียงดา. [Online]. Available: <http://makok.pharmacy.cmu.ac.th/northherb / herbdetail.php?id=105>. [2552, กรกฎาคม 22].
- สถาบันการแพทย์แผนไทย. (2542). ผักพื้นบ้านภาคใต้. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สมเกียรติ โกศลวัฒน์ และคณะ. (2548). สารพฤกษเคมีในอาหารไทย. ใน การประชุมวิชาการ เรื่อง การกำหนดอาหารและการดัดแปลงอาหารไทยสู่ครัวโลกและครัวโรค: นำความรู้สู่การปฏิบัติ. สมาคมนักกำหนดอาหารและ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ณ ศูนย์ประชุมอิมแพค เมืองทองธานี. วันที่ 12- 15 พฤษภาคม 2548. กรุงเทพฯ: เมตตาก่อปปีปริ้น.
- สมศรี เจริญเกียรติกุล และคณะ. (2545). คุณค่าอาหารไทยเพื่อสุขภาพ. [Online]. Available: http://www.thaifoodtoworld.com/home/researchdetail.php?research_id=40. [2550 , กันยายน 30].
- สาธารณสุข, กระทรวง, กรมอนามัย, กองโภชนาการ. (2544). ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สาธารณสุข, กระทรวง .กรมอนามัย, กองโภชนาการ. (2546). โภชนบัญญัติ 9 ประการและ ชงโภชนาการ. เอกสารเผยแพร่. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- สาธารณสุข, กระทรวง .กรมอนามัย, กองโภชนาการ. (2546). ชงโภชนาการ. [Online]. Available: <http://nutrition.anamai.moph.go.th/webbook/food1.html#flag>. [2551, ธันวาคม 10].
- สาธารณสุข, กระทรวง, กรมอนามัย. (2546). ปริมาณสารอาหารที่ใช้อ้างอิงที่ควรได้รับประจำวัน สำหรับคนไทย (Dietary Reference Intake : DRI พ.ศ. 2546). [Online]. Available: <http://nutrition.anamai.moph.go.th/rda%20041103.htm>. [2551, ธันวาคม 10].

- หนานคำ(วรพงษ์ จีรวุฒิ). (2550). อาหารลุ่มน้ำเจ้าพระยา. ใน การประชุมโครงการสัมมนาอุตสาหกรรม ครั้งที่ 2 เอลิมพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา เรื่อง ความหลากหลายทางวัฒนธรรมอาหารไทยในยุคโลกาภิวัตน์. ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์ จัดโดยสถาบัน ภาษา ศิลปะ และวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- อบเชย วงศ์ทอง และสุจิตตา เรืองรัมย์. (ม.ป.ป.). ศักยภาพภูมิปัญญาไทยด้านอาหารพื้นบ้านภาคเหนือ http://www.thaifoodtoworld.com/home/researchdetail.php?research_id=44
- อภิชัย พันธเสน. (2549). ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับนโยบายของรัฐ. **จดหมายข่าวประชาคมวิจัย**. 12(67) : 3-5.
- อาทิตยา แซ่โอ และ เนตรนภา บุตรวงษ์. (2549). **ผักบุ้ง**. [Online]. Available: <http://www.thaigoodview.com/library/studentshow/2549/m6-3/no01-05/food/sea04p20.html>. [2552, กรกฎาคม 22].
- อานนท์ เอื้อตระกูล. (2551). **เห็ด 3 อย่าง**. [Online]. Available: http://mushroom.iwisdom.co.th/v15/index.php?option=com_content&view=article&id=7:-3-&catid=5:2008-09-09-06-07-56. [2552, กรกฎาคม 22].
- Biothai. (2007). **วช.หนุนงานวิจัยข้าวกล้อง เพิ่มทางเลือกคนรักสุขภาพ**. [Online]. Available: <http://www.biothai.net/news/view.php?id=4964>. [2007, กันยายน 9].
- Changsiam. (2003). **เมล็ดผักชี**. [Online]. Available: <http://www.changsiam.com/Spice/coriander-seed.html>. [2552, กรกฎาคม 22].
- Dental, Anamai.(2007). **Dental. Anamai**. [Online]. Available: http://dental.anamai.moph.go.th/oralhealth/kanom/news.php?id_news=10089 [2007, September 29].
- Googleรูปภาพ. (ม.ป.ป.). **โครงการพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียง**. [Online]. Available: <http://www.google.co.th/images?hl=th&source=imghp&q=โครงการพระราชดำริ>. [2552, กรกฎาคม 22].
- Happyfoodathom. (ม.ป.ป.). **สรรพคุณทางยา**. [Online]. Available: http://happyfoodathome.blogspot.com/2009/03/blog-post_302.html. [2552, กรกฎาคม 22].
- Healthnet.md.chula. (ม.ป.ป.). **สมุนไพรพื้นบ้าน**. [Online]. Available: <http://healthnet.md.chula.ac.th/text/forum2/nutrition/nutrition%5B12%5D.html>. [2552, กรกฎาคม 22].

- Healthnet.md.chula. (ม.ป.ป.). **ผักพื้นบ้านทางภาคกลาง.** [Online]. Available:
<http://healthnet.md.chula.ac.th/text/forum2/nutrition/nutrition%5B13%5D.html>.
 [2552, กรกฎาคม 22].
- Muslimthai. (ม.ป.ป.). **ดอกอัญชัน.** [Online]. Available:
<http://www.muslimthai.com/main/1428/content.php?category=110&id=5112>.
 [2552, กรกฎาคม 22].
- Nautilus. (ม.ป.ป.). **พริกไทย.** [Online]. Available:
http://www.nautilus.co.th/health_nutrition/tips_fatty.asp. [2552, กรกฎาคม 22].
- Oknation. (ม.ป.ป.). **ผักสมุนไพรอีสานบ้านเฮาต่อพี่น้อง.** [Online]. Available:
<http://www.oknation.net/blog/print.php?id=462254>. [2552, กรกฎาคม 22].
- Panmai.(2548). **มะกรูด.** [Online]. Available:
http://www.panmai.com/Direction/Tree_NW_2.shtml. [2552, กรกฎาคม 20].
- Prdnorth . (ม.ป.ป.). **เศรษฐกิจแบบพอเพียง.** [Online]. Available:
http://www.prdnorth.in.th/The_King/justeconomic.php. [2551, ธันวาคม 10].
- Scratchpad.wikia. (ม.ป.ป.). **เห็ดฟาง.** [Online]. Available:
<http://scratchpad.wikia.com/wiki/%>. [2552, กรกฎาคม 22].
- Siammoo.com (2008). **ย่านาง.** [Online]. Available:
http://www.siammoo.com/show_vegetable.php?id=21. [2552, กรกฎาคม 22].
- Share.psu.(ม.ป.ป.). **สรรพคุณของผักและผลไม้แต่ละชนิดช่วยรักษาสุขภาพ.** [Online]. Available:
<http://share.psu.ac.th/blog/healthy-coco/10460> . [2552, กรกฎาคม 22].
- Sopon. (ม.ป.ป.). **กล้วย.** [Online]. Available:
<http://sopon.ac.th/lms/science52/herb1/www.medplant.mahidol.ac.th/pubhealth/musa.html>.
 [2552, กรกฎาคม 22].
- Suandusitcuisine. (ม.ป.ป.). **ผักพื้นบ้าน.** [Online]. Available:
<http://www.suandusitcuisine.com/food4/central/veget/veget02.php>. [2552, กรกฎาคม 22].
- Sufficiencyeconomy. (ม.ป.ป.). **เศรษฐกิจพอเพียง.** [Online]. Available
<http://sufficiencyeconomy.panyathai.or.th/>. [2551, ธันวาคม 10].
- Thaigoodview. (2551). **จ๊ว.** [Online]. Available:
<http://www.thaigoodview.com/node/11315>. [2552, กรกฎาคม 22].

- Thaipun. (ม.ป.ป.). **สมุนไพรเพื่อวัยสูงอายุ**. [Online]. Available:
http://www.thaipun.com/index.php?option=com_content&view=article&id=63:2009-01-18-14-52-23&catid=34:2009-01-15-07-40-52&Itemid=54. [2552, กรกฎาคม 22].
- Thethan. (ม.ป.ป.). **หอมแดง**. [Online]. Available:
http://www.thethan.com/samonpai/sa_14.html. [2552, กรกฎาคม 22].
- Trytodream. (ม.ป.ป.). **ฟ้ากเมศวร์**. [Online]. Available:
<http://www.trytodream.com/index.php?Topic=3867.0>. [2552, กรกฎาคม 22).
- Tistr-foodprocess. (ม.ป.ป.). **นักวิจัย มก. พบสารต้านอนุมูลอิสระในผักพื้นบ้านของไทยกินเป็นประจำ ช่วยชะลอความแก่**. [Online]. Available:
http://www.tistr-foodprocess.net/vegetable/article/vegetable_spice2_th.htm. [2552, กรกฎาคม 22].
- USDA Center for Nutrition Policy and Promotion . (2003). **Food Guide Pyramid**. [Online]. Available: <http://www.dietitian.com/foodguid.html>. [2006, April 06].
- Vegetableinthailand. (ม.ป.ป.). **ผัก-สรรพคุณทางยา**. [Online]. Available:
<http://www.vegetable in thailand.com>. [2552, กรกฎาคม 22].
- Vegetableinthailand. (ม.ป.ป.). **มะละกอ**. [Online]. Available:
<http://www.vegetableinthailand.com/index.php?mo=3&art=132937>. [2552, กรกฎาคม 22].
- Wikipedia. (ม.ป.ป.). **เศรษฐกิจพอเพียง**. [Online]. Available
<http://th.wikipedia.org/wiki/เศรษฐกิจพอเพียง>. [2551, ธันวาคม 10].
- Wikipedia . (ม.ป.ป.). **Anthocyanin**. [Online]. Available:
<http://en.wikipedia.org/wiki/Anthocyanin>. [2009, July 22].
- Wiparatfood. (ม.ป.ป.). **สรรพคุณมะเขือเทศ**. [Online]. Available:
<http://www.wiparatfood.com/about-us/>. [2552, กรกฎาคม 22].