

A large, intricate blue calligraphic design serves as the background. It features thick, flowing lines that form elegant loops and swirls, reminiscent of traditional Thai decorative motifs. The design is centered and occupies most of the page.

ภาคผนวก ก

เครื่องมือวิจัย

แบบสอบถามปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ ความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
ของพนักงานและลูกจ้างโรงงานปิสไฟฟ์ ฟิตติ้งอินดัสตรี จำกัด

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ ความปลอดภัยและอาชีวอนามัย แบ่งออกเป็น 3 ตอน จำนวน 3 หน้า กรุณาตอบให้ครบทุกหน้า

ตอนที่ 1 กรุณา ทำเครื่องหมาย / ลงใน

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. อายุ ปี (ไม่นับเศษเดือน)

3. การศึกษาสูงสุด

ประถม

มัธยมต้น

มัธยมปลาย/ ปวช

ปวส/อนุปริญญา

ปริญญาตรี

สูงกว่าปริญญาตรี

4. โรคประจำตัว

ไม่มี

มี โรค.....

5. เมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อยๆทำอย่างไร

ซักยากินเอง

ไปคลินิกใกล้บ้าน

ขอยาห้องพยาบาล

ไปโรงพยาบาล

อื่นๆ(ระบุ).....

6. สิทธิการรักษาพยาบาลของท่าน คือ

30 บาท

ประกันสังคม

ราชการ/รัฐวิสาหกิจ

อื่นๆ (ระบุ).....

7. ท่านต้องการบริการใดจากห้องพยาบาลบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ขอยา/ทำแผล/ฉีดวัคซีน

เมื่อประสบอุบัติเหตุ/ปฐมพยาบาล

ขอคำแนะนำในการดูแลสุขภาพทั่วไป

ขอคำแนะนำเมื่อสงสัยว่ามีอาการผิดปกติ

อื่นๆ (ระบุ).....

8. บริการสุขภาพที่ต้องการ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ความรู้ด้านสุขภาพ

กิจกรรมออกกำลังกาย

กิจกรรมกลุ่มกับเพื่อนร่วมงาน

กิจกรรมพิเศษ เช่น จัดงานตามวันสำคัญต่างๆ จัดงานประเพณี

อื่นๆ (ระบุ)

ตอนที่ 2 กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดและความเป็นจริงของท่าน

ข้อ	ข้อความ	ท่านเห็นด้วยกับเรื่องนี้				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	งานอดิเรกเป็นเรื่องของคนที่มีเวลาว่าง					
2.	ท่านควบคุมตนเองให้ปฏิบัติตามกฎ/แนวทางเกี่ยวกับความปลอดภัย/สุขอนามัยได้					
3.	ท่านมั่นใจที่จะใช้เครื่องป้องกัน (ผ้าครอบปาก/ถุงมือที่เสียบหู) ถึงแม้จะทำให้ท่านดูต่างจากคนอื่น					
4.	กิจกรรม 5 ส ทำให้ท่านต้องทำงานเพิ่มขึ้น					
5.	คนที่ทำงานหนัก/ใช้แรงมากไม่จำเป็นต้องออกกำลังกาย					
ข้อ	ข้อความ	ความเป็นจริงของท่านในเรื่องนี้				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
6.	ท่านได้รับคำแนะนำในการใช้เครื่องป้องกัน (ผ้าครอบปาก/ถุงมือที่เสียบหู)					
7.	ท่านได้อ่าน/ได้ฟังข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพเป็นประจำ					
8.	ข่าวสารด้านสุขภาพที่ท่านได้รับสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้					
9.	ท่านค้นหา/สอบถามข่าวสารด้านสุขภาพได้สะดวก					
10.	คนในครอบครัว/เพื่อนร่วมงานของท่านใส่ใจในสุขภาพ					
11.	คนในครอบครัว/เพื่อนร่วมงานเป็นตัวอย่างให้ท่านปฏิบัติตามหลักความปลอดภัย/สุขอนามัย					
12.	ท่านได้รับความสะดวกจากบริการห้องพยาบาล					
13.	ท่านทราบวิธีการใช้สิทธิรักษาพยาบาลของท่าน					
14.	ท่านเลือกไปตรวจรักษาที่สถานพยาบาลตามสิทธิของท่าน					
15.	ท่านได้รับความสะดวกจากการตรวจรักษาที่สถานพยาบาลตามสิทธิของท่าน					

ตอนที่ 3 กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติของท่าน

ข้อ	ข้อความ	ท่านปฏิบัติเช่นนี้				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	ท่านล้างมือก่อนกินอาหาร					
2.	เวลาทำงาน/ในโรงงาน ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกัน (เช่น ผ้าครอบปาก/ถุงมือ/ที่เสียบหู เป็นต้น)					
3.	ท่านอ่านฉลากด้านข้างกล่อง/กระป๋อง/ซอง ก่อนซื้อ					
4.	ท่านกินอาหารรสจัด/สุกๆดิบๆ					
5.	ท่านกินอาหารตรงเวลา					
6.	ท่านกินผัก ผลไม้					
7.	ท่านนอนหลับอย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง					
8.	ท่านออกกำลังกาย นาน 30 นาที					
9.	ท่านใช้การเดินแทนนั่งรถ					
10.	ท่านแก้ปัญหาที่ทำให้ท่านทุกข์หรือเครียดได้					
11.	เมื่อท่านมีปัญหาท่านแบกรับไว้เองคนเดียว					
12.	ท่านรับมือกับทุกปัญหาได้อย่างสงบ					
13.	ท่านยินดีเมื่อเห็นความสำเร็จของผู้อื่น					
14.	ท่านอาสาช่วยงานของส่วนรวม (ที่บ้าน/ที่ทำงาน)					
15.	ท่านรับฟังเหตุผลของคนอื่น					
16.	ท่านบริจาคสิ่งของเครื่องใช้แก่ผู้ทีลำบาก/ยากไร้					
17.	ท่านสวดมนต์/ไหว้พระ					
18.	ท่านไปปฏิบัติกิจการทางศาสนา (เช่น ไปวัด ไปโบสถ์)					

แบบสอบถามความคิดเห็นของผู้เข้าสัมมนาเชิงปฏิบัติการ

วันที่เดือนพ.ศ. 2552

สถานที่

กรุณาทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

1. ท่านคิดว่าการสัมมนาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้เป็นอย่างไร ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

- ได้ทำงานเป็นทีม
- ได้เครือข่าย
- ความรู้
- ได้ข้อคิด
- ได้ผ่อนคลาย/คลายเครียด
- นำไปใช้ในการทำงานได้

2. ความเหมาะสม

รายการ	ความคิดเห็น		
	ดี	พอใช้	ไม่ดี
ความเหมาะสมของเนื้อหาสาระ			
ความเหมาะสมของวิทยากร			
ความเหมาะสมของสถานที่			
ความเหมาะสมของเวลา/จำนวนวัน			

3. ข้อเสนอแนะอื่นๆ (โปรดระบุ)

.....

.....

.....

.....

แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลัง การอบรมเชิงปฏิบัติการ

การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

1. ข้อใดคือความหมายของการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

- ก. การช่วยชีวิตในคนที่ไม่รู้สึกตัว
- ข. การช่วยชีวิตในคนที่หยุดหายใจ
- ค. การช่วยชีวิตในคนที่หัวใจหยุดเต้น
- ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ค

2. สมอของคนเราขาดออกซิเจนได้นานกี่นาที

- ก. 3 นาที
- ข. 4 นาที
- ค. 5 นาที
- ง. 10 นาที

3. ข้อใดเป็นขั้นตอนแรกของการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

- ก. กดหน้าอก
- ข. เป่าปากเพื่อช่วยหายใจ
- ค. ขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น
- ง. ตรวจสอบว่าผู้ป่วยหมดสติจริงหรือไม่

4. ข้อใดเป็นหมายเลขโทรศัพท์แพทย์ฉุกเฉิน

- ก. 1112
- ข. 1130
- ค. 1669
- ง. 1678

5. การกดหน้าอกในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานควรวางมือไว้ตรงตำแหน่งใดต่อไปนี้

- ก. บริเวณกึ่งกลางหน้าท้อง
- ข. บริเวณซีกซ้ายของหน้าอก
- ค. บริเวณใต้กระดูกซี่โครงด้านซ้าย
- ง. บริเวณกึ่งกลางกระดูกหน้าอก ระดับบราวนม

การปฐมพยาบาล

1. สิ่งสำคัญที่สุดในการปฐมพยาบาลคืออะไร

- ก. มีสติ
- ข. มีความรู้
- ค. มีอุปกรณ์พร้อม
- ง. มีผู้ช่วยเหลือมากๆ

2. ข้อใดไม่ควรปฏิบัติในการปฐมพยาบาลผู้ที่ตกเลือด (เสียเลือด)

- ก. คลายเครื่องแต่งกายให้หลวมๆ แล้วให้นอนนิ่งๆ
- ข. ทำการห้ามเลือด โดยกดบริเวณบาดแผล และพันผ้าเพื่อช่วยห้ามเลือด
- ค. ให้ผู้ป่วยนอนราบ เปิดบริเวณที่เลือดออกให้ผู้บาดเจ็บ เห็นอย่างชัดเจน
- ง. ยกส่วนที่เลือดออกให้สูงกว่าส่วนอื่น เช่น ยกแขนหรือขา บางครั้งอาจทำให้เลือดหยุดได้

3. ถ้ามีคนเป็นลมหมดสติควรปฏิบัติอย่างไร

- ก. ไม่ควรให้ดื่มน้ำทุกชนิด
- ข. ให้ผู้ป่วยนอนหงาย ศีรษะสูงๆ กว่าลำตัวเล็กน้อย
- ค. รีบนำผู้ป่วยเข้าที่ร่ม ซึ่งมีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
- ง. ไม่ควร คลายเสื้อผ้าให้หลวม เพราะผู้เป็นลมจะอาเจียน

4. ข้อใดไม่ควรปฏิบัติเมื่อพบกินสารพิษ กลุ่มยาฆ่าแมลง

- ก. รีบนำส่ง โรงพยาบาล
- ข. รีบปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่ไม่รู้สีกตัว
- ค. พยายามเอาสารพิษออกจากกระเพาะอาหาร ให้มาก โดยทำให้อาเจียน
- ง. หาชนิดของสารพิษที่ผู้ป่วยรับประทานเข้าไป เก็บตัวอย่างให้แพทย์ตรวจ

5. การปฐมพยาบาล ผู้ป่วยถูกไฟไหม้ ข้อใดถูกต้อง

- ก. เสื้อผ้าที่ไหม้ไฟและดับแล้ว ถ้าติดที่แผล ไม่ต้องดึงออก
- ข. ถอดเครื่องประดับที่รัดอยู่ เช่น แหวน เข็มขัด นาฬิกา รองเท้า
- ค. ให้บริเวณที่ถูกไฟไหม้ น้ำร้อนลวกเย็นลงโดยเร็วที่สุด โดยใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำ หรือน้ำเกลือไว้ ใช้ผ้าปิดพันด้วยผ้ายืดหลวม ๆ
- ง. ถูกทุกข้อ

การออกกำลังกายเพื่อคลายกล้ามเนื้อ

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ท่านเห็นว่า **ถูกต้อง**
และทำเครื่องหมาย ✗ หน้าข้อที่ท่านเห็นว่า **ไม่ถูกต้อง**

- 1. การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสมรรถภาพความแข็งแรงอดทนของหัวใจและปอด ช่วยให้เลือดสูบฉีดดี
- 2. การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรงและความอดทนของกล้ามเนื้อ ช่วยเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและกระดูก
- 3. การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมความอ่อนตัวและความยืดหยุ่นตัวของกล้ามเนื้อช่วยผ่อนคลายอาการปวดเมื่อยเกร็งกล้ามเนื้อและข้อต่อที่ถูกใช้งานตลอดทั้งวัน
- 4. ท่านควรออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรงและความอดทนของกล้ามเนื้อ
- 5. การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมความอ่อนตัวและความยืดหยุ่นตัวของกล้ามเนื้อสามารถฝึกได้ทุกเวลา ฝึกได้วันละหลายครั้ง

อาหารเพื่อสุขภาพ

1. ข้อใดไม่ใช่หลักการอาหารสุขภาพ
- ก. วัตถุดิบจากธรรมชาติมากที่สุด
 - ข. มีความแตกต่างจำเพาะของแต่ละบุคคล
 - ค. ผนวกเข้ากับวิถีชีวิตอย่างเหมาะสม
 - ง. อาหารที่คิดสูตรและตั้งสูตรตำรับมาเพื่อ โดยมีวัตถุประสงค์ที่ชัดเจนในการรักษาโรค
2. อาหารที่ยอดเยียมของแมคโครไบโอติกส์คืออะไร
- ก. ข้าวกล้อง
 - ข. ผักสด
 - ค. อาหารเสริม (วิตามินซี)
 - ง. ผลไม้

3. ข้อใดคืออาหารสมดุล
- ก. ผักสด
 - ข. เนื้อสัตว์
 - ค. ขนมเค้ก
 - ง. ชูปฝึก
4. ผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับความดันโลหิตสูงควรลดอาหารประเภทใด
- ก. ถั่ว
 - ข. เนื้อสัตว์
 - ค. สาหร่ายทะเล
 - ง. ผักสด
5. อาหารข้อใดที่ทำให้หัวใจหดรัดตัวมาก
- ก. น้ำตาล
 - ข. ผลไม้รสหวาน
 - ค. เกลือ
 - ง. น้ำมัน
6. คนหมู่เลือด O ควรหลีกเลี่ยงอาหารประเภทใด
- ก. แป้ง
 - ข. ถั่วลิสง
 - ค. น้ำมันข้าวสาลี
 - ง. ถูทุกข้อ
7. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของบี๊วยคอง
- ก. ฟื้นฟูความเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า
 - ข. กระตุ้นการทำงานของต่อมไทรอยด์และน้ำย่อย
 - ค. ทำให้เลือดเป็นกรด
 - ง. กระตุ้นให้หลั่งฮอร์โมน

8. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของการเคี้ยว
- ก. กระตุ้นระบบย่อยทั้งระบบ
 - ข. รับประทานน้อยลง
 - ค. ความจำดีขึ้น
 - ง. กระตุ้นการคั่งน้ำ
9. ข้อใดไม่ใช่วิธีการเพิ่มความเป็นหยางให้กับอาหาร
- ก. เพิ่มเวลาในการหุงต้ม
 - ข. ใช้ความร้อน
 - ค. การตากแห้ง
 - ง. การเติมน้ำส้ม
10. ประโยชน์ของการมีวิถีชีวิตที่มีสุขภาพดีเกี่ยวกับข้อใด
- ก. มีผิวพรรณบอบบาง
 - ข. คลอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ
 - ค. ป้องกันการเป็นโรคหัวใจ
 - ง. ป้องกันการสูญเสียการมองเห็นในระยะยาว

การฝึกหายใจเพื่อคลายเครียด

1. ข้อใดเป็นองค์ประกอบของ ชี่กง
- ก. หายใจ เคลื่อนไหว สมาธิ
 - ข. หายใจ สงบนิ่ง ฝึกลมปราณ
 - ค. เคลื่อนไหว สวดมนต์ภาวนา
 - ง. เคลื่อนไหว กำหนดลมหายใจ
2. ประโยชน์ของการออกกำลังกายแบบ ชี่กง
- ก. ช่วยให้กล้ามเนื้อแข็งแรง
 - ข. ช่วยให้ร่างกายทนงานหนัก

- ค. กระตุ้นการสร้างเซลล์ประสาท
ง. กระตุ้นประสาทสัมผัสส่วนปลาย
3. เวลาที่เหมาะสมในการออกกำลังกายแบบซิทกิ้ง
- ก. เวลาเช้า
ข. เวลาเครียด
ค. เวลาท้องว่าง
ง. เวลาพักกลางวัน
4. การแต่งกายในข้อใดที่เหมาะสมกับการฝึกซิทกิ้ง
- ก. ใส่ชุดผ้ายืด ไม่สวมรองเท้า
ข. ใส่ชุดผ้ายืด สวมรองเท้ากีฬา
ค. ใส่ชุดอะไรก็ได้ ไม่สวมรองเท้า
ง. ใส่ชุดอะไรก็ได้ สวมรองเท้ากีฬา
5. ข้อใดไม่ได้เป็นผลของซิทกิ้ง
- ก. สมองปลอดโปร่ง
ข. รักษาโรคมะเร็งต่างๆ
ค. ภูมิคุ้มกันทำงานอย่างสมดุล
ง. ร่างกายออกกำลังกายพร้อมกับจิตใจ

เทคนิคการให้ความรู้สุขภาพ

1. ข้อใดไม่ใช่ความสำคัญของการให้ความรู้ทางสุขภาพ
- ก. ได้แนวทางในการดูแลสุขภาพตนเอง
ข. นำความรู้ไปใช้ในการแก้ปัญหาทางสุขภาพ
ค. ทำให้ทุกคนมีสุขภาพดีและแข็งแรงไม่มีโรคภัย
ง. สามารถนำความรู้ทางสุขภาพไปเผยแพร่กับผู้อื่นได้
2. ผู้ที่ให้ความรู้ทางสุขภาพควรมีคุณสมบัติในเรื่องใดสำคัญที่สุด
- ก. มีความเชื่อมั่นในตนเอง
ข. มีวิธีการถ่ายทอดความรู้
ค. มีประสบการณ์ทางด้านสุขภาพ

ง. แต่งกายสุภาพ เหมาะสมกับกาลเทศะ

3. เพื่อให้การให้ความรู้ทางสุขภาพได้ผลดีควรวิเคราะห์ผู้ฟังในเรื่องใดมากที่สุด

ก. ระดับการศึกษา

ข. ความเชื่อทางศาสนา

ค. ความต้องการรับข้อมูลด้านสุขภาพ

ง. ประวัติการเจ็บป่วยหรือภาวะสุขภาพ

4. สื่อการล้างมือที่ถูกต้องวิธีที่สามารถเข้าถึงบุคลากรที่ทำงานในโรงงานได้มากที่สุดคือข้อใด

ก. แผ่นพับ

ข. โปสเตอร์

ค. ภาพพลิก

ง. การสาธิต

5. การให้ความรู้เรื่องเทคนิคการลดความอ้วนเป็นเนื้อหาการให้ความรู้ในด้านใด

ก. ด้านทักษะ

ข. ด้านข้อเท็จจริง

ค. ด้านการแก้ปัญหา

ง. ด้านความคิดสร้างสรรค์

แบบประเมินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ

กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

รายการประเมิน	ระดับความคิดเห็น (n = 30)				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความพึงพอใจในกระบวนการอบรมเชิงปฏิบัติการ					
1.1 หัวข้อการฝึกอบรม					
- การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support)					
- การปฐมพยาบาล					
- อาหารเพื่อสุขภาพ					
- การออกกำลังกายเพื่อคลาย กล้ามเนื้อ					
- การฝึกหายใจและกดจุดเพื่อ คลายเครียด					
- เทคนิคการให้ความรู้ด้านสุขภาพ					
1.2 วิธีการฝึกอบรม					
1.3 เวลาที่ใช้ในการฝึกอบรม					
1.4 วิทยากร					
1.5 เอกสารประกอบการอบรม					
1.6 การอำนวยความสะดวก					
2. การนำความรู้ไปใช้ประโยชน์					
2.1 ประโยชน์ต่อการปฏิบัติงาน					
2.2 ประโยชน์ต่อชีวิตประจำวัน					

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

.....

แบบสัมภาษณ์

รูปแบบการจัดการสุขภาพ ความปลอดภัย และอาชีวอนามัยในโรงงาน

1. นโยบายด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และอาชีวอนามัยในโรงงานของท่านเป็นอย่างไร
2. เป้าหมายในการลดความเสี่ยงด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และ อาชีวอนามัยในโรงงานของท่านเป็นอย่างไร
3. การนำนโยบายไปปฏิบัติในโรงงานของท่านเป็นอย่างไร
4. การสนับสนุนจากผู้บริหารในโรงงานของท่านเป็นอย่างไร
5. การมีส่วนร่วมในโรงงานของท่านเป็นอย่างไร
6. รูปแบบกิจกรรม/โครงการในโรงงานของท่านเป็นอย่างไร
7. ท่านมีความคิดเห็นต่อการสัมมนาเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างการมีส่วนร่วมอย่างไร
8. ท่านมีความคิดเห็นต่อการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อค้นหาแนวทางการแก้ปัญหาด้วยเทคนิคการประชุมเชิงปฏิบัติการ เอ ไอ ซี (Appreciation - Influenced - Control, A.I.C.) อย่างไร
9. ท่านมีความคิดเห็นต่อการพัฒนาศักยภาพแกนนำด้วยการอบรมเชิงปฏิบัติการอย่างไร
10. ท่านมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม/โครงการเพื่อสุขภาพในโรงงานอย่างไร
11. ท่านมีความคิดเห็นเกี่ยวกับผลผลิตและผลลัพธ์ของรูปแบบการจัดการสุขภาพ ความปลอดภัย และอาชีวอนามัยในโรงงานอย่างไร

ข้อคิดเห็นเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....



ภาคผนวก ข

รายนามผู้เกี่ยวข้อง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือ

พ.ท. หญิง วชิรา ไกรถิน	สาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
อาจารย์ณัฐนาถ เร้าเสถียร	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
อาจารย์ณัฐยา ศรีทะแก้ว	สาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
อาจารย์ณัฐทร สุขสีทอง	สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
อาจารย์กิติ สิมศิริวงษ์	อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาวิชาสถิติและการวิจัย สำนักส่งเสริมวิชาการเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

รายนามวิทยากรการอบรมเชิงปฏิบัติการ

	รายนาม	หัวข้อ
อาจารย์เพ็ญพรรณ	ร่วมสนิท	การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (Basic Life Support)
อาจารย์ธิดาพร	เขียนวงษ์	การปฐมพยาบาล
คุณนพประกรณ์	ไชยปัญญา	การออกกำลังกายเพื่อคลายกล้ามเนื้อ
อาจารย์วันสนั่น	กมลชนก	อาหารเพื่อสุขภาพ
อาจารย์นิภา	ลีสุคนธ์	การฝึกหายใจเพื่อคลายเครียด
ดร.มนสกรณ์	วิฑูรเมธา	การให้ความรู้ด้านสุขภาพ
อาจารย์ชรินทร์	ขวัญเนตร	การรักษาสุขอนามัยเพื่อสุขภาพ ความปลอดภัย และอาชีวอนามัย