

<p>5. Social function ในมาตรวัดนี้ ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 15 ข้อ ลักษณะของข้อคำถามในด้านนี้ จะแสดงให้เห็นถึงลักษณะ การมีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม การติดต่อสื่อสารสนทนากับบุคคลอื่น ๆ และความกระตือรือร้นในการทำสิ่งต่างๆ ร่วมกับบุคคลอื่นในสังคม</p>
<p>แบบสอบถาม TMHQ</p>

ข้อความต่อไปนี้เป็นข้อความ **ที่ให้ท่านสำรวจสุขภาพจิตของท่านในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาว่าท่านมีอาการดังต่อไปนี้หรือไม่** โดยสำรวจระดับความมากน้อยของอาการที่ปรากฏ ตั้งแต่ระดับไม่มีเล็กน้อย ปานกลาง ค่อนข้างมาก และมาก โดยการกาเครื่องหมาย x ลงในช่องที่ท่านต้องการ

ไม่มี (0)	หมายถึง	ท่านไม่เคยมีหรือไม่เคยรู้สึกเลยในตลอดช่วงระยะเวลา 1 เดือน
เล็กน้อย (1)	หมายถึง	ท่านเคยมีหรือเคยรู้สึก คือประมาณครึ่งหรือสองครั้งในช่วง 1 เดือน
ปานกลาง (2)	หมายถึง	ท่านเคยมีหรือเคยรู้สึก พอประมาณ คือประมาณสัปดาห์ละครั้ง
ค่อนข้างมาก (3)	หมายถึง	ท่านเคยมีหรือเคยรู้สึกหลาย ๆ ครั้งใน 1 สัปดาห์
มาก (4)	หมายถึง	ท่านเคยมีหรือเคยรู้สึกบ่อยมาก คือเกือบทุกวัน

ข้อความ	ไม่มี	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มาก
1. ฉันรู้สึกกระปรี้กระเปร่าและเต็มไปด้วยพลังกำลัง					
2. ฉันถูกรบกวนด้วยอาการปวดศีรษะ					
3. ฉันมีความลำบากในระบบย่อยอาหาร					
4. ฉันรู้สึกมีอาการผิดปกติในกระเพาะอาหาร					
5. ฉันมักมีอาการปวดตามส่วนต่างๆของร่างกาย					
6. ฉันรู้สึกเหนื่อยอยู่เกือบตลอดเวลาโดยหาสาเหตุไม่ได้					
7. ฉันไม่มีเรี่ยวแรงเกือบตลอดเวลา					
8. ร่างกายของฉันมีความผิดปกติในระบบต่างๆ					
9. ฉันเป็นกังวลอย่างมากกับอาการทางร่างกาย					
10. ฉันรู้สึกเป็นปกติ					

ข้อความ	ไม่ มี	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก
11.ฉันรู้สึกเศร้า					
12. ฉันรู้สึกไม่มีสมาธิกับงานหรือสิ่งต่างๆที่ทำในชีวิตประจำวัน					
13. ฉันรู้สึกหมดความสนใจกับงานอดิเรกที่เคยมี					
14. ฉันรู้สึกไม่สนุกกับสิ่งต่างๆที่ทำในชีวิตประจำวัน					
15. น้ำหนักของฉันลดลงประมาณ 1-2 กิโลกรัมในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาโดยที่ฉันไม่ได้พยายามควบคุมหรือมีการเจ็บป่วยทางร่างกาย					
16. ฉันรู้สึกเบื่อหน่ายและท้อแท้					
17. ฉันรู้สึกเชื่องช้าและเชื่องซึมไม่อยากทำอะไร					
18. การนอนของฉันผิดปกติและรบกวนฉัน					
19. ฉันใช้เวลามากกว่าเดิมในการนอนตอนกลางคืน					
20. ฉันรู้สึกหมดกำลังใจ					
21. ฉันรู้สึกไม่มีค่าและละอายใจตนเอง					
22. ฉันรู้สึกผิดเกือบตลอดเวลา					
23. ฉันกำลังถูกลดโทษจากการกระทำที่ไม่ดีของตนเอง					
24. ฉันรู้สึกด้อยเมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่น					
25. ฉันรู้สึกว่าชีวิตทุกวันนี้ของฉันไม่มีประโยชน์					
26. ฉันรู้สึกไม่มีความสุขเลย					
27. ฉันรู้สึกผิดหวัง					
28. อนาคตของฉันมืดมน					
29. ฉันรู้สึกว่าชีวิตไม่มีค่าควรแก่การอยู่					
30. ชีวิตไม่มีอะไรน่าสนใจอีกแล้ว					
31. ฉันมักจะกังวลกับสิ่งเล็กๆน้อยๆอยู่เสมอ					
32. ฉันมักจะตื่นเต้นกับสิ่งต่างๆ					
33. ฉันมักจะมีอาการประหม่าง่าย					
34. ฉันรู้สึกกระวนกระวายตลอดเวลา					
35. ฉันมักจะวิตกกังวลไปล่วงหน้าโดยขาดสาเหตุที่แน่ชัด					

ข้อความ	ไม่ มี	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก
36. ฉันถูกรบกวนด้วยอาการคลื่นไส้อาเจียน					
37. หัวใจของฉันเต้นเร็วกว่าปกติโดยที่ไม่ได้ทำกิจกรรมอะไร					
38. ฉันมีความลำบากในการหายใจ					
39. มือและเท้าของฉันอุ่นอยู่เกือบตลอดเวลา					
40. มือของฉันสั่นเกือบตลอดเวลา					
41. ฉันมักจะกลัวสิ่งต่างๆโดยไม่มีสาเหตุ					
42. ฉันมักจะกลัวอย่างมากจนเกือบจะควบคุมตัวเองไม่ได้					
43. ฉันมักจะย่ำคิดกับเรื่องที่กำลังลุลูบอยู่บ่อยๆ					
44. ฉันคิดว่าฉันรู้สึกรู้สึกสงบทั้งภายในและภายนอกร่างกาย					
45. ฉันสามารถที่จะออกไปข้างนอกได้โดยไม่กังวลใจ					
46. ฉันพบว่าความคิดของฉันถูกรบกวนด้วยสิ่งแปลกๆที่ไม่สามารถอธิบายได้					
47. ฉันรู้สึกว่ามีอำนาจพิเศษบางอย่างที่สามารถควบคุมผู้อื่นได้					
48. คนอื่นสามารถล่วงรู้ความคิดของฉันได้โดยไม่สามารถอธิบายได้					
49. คนอื่นสามารถควบคุมจิตใจของฉัน					
50. ฉันมีความรู้สึกแปลกๆว่าคนอื่นพูดถึงความคิดของฉัน					
51. คนอื่นมักจะหัวเราะฉันและมักจะพูดสิ่งต่างๆเกี่ยวกับฉันลับหลังฉัน					
52. คนอื่นพยายามที่จะทำร้ายฉัน โดยขาดเหตุผลที่จะอธิบาย					
53. ฉันมักจะเห็นหรือได้ยินคนอื่นในที่วิ วิทยุ หรือหนังสือพิมพ์พูดเกี่ยวกับตัวฉัน					
54. ฉันมักจะได้ยินเสียงโดยไม่เห็นตัวตน					
55. จิตใจของฉันยังเป็นปกติเหมือนเดิม					
56. ฉันมักจะรู้สึกสนุกสนานกับการร่วมกิจกรรมทางสังคม					
57. ฉันมักจะเลี่ยงงานกิจกรรมทางสังคมที่มีคนมากๆ					

ข้อความ	ไม่ มี	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก
58. ฉันยังมีเพื่อนบางคนที่มาเยี่ยมเยียนฉันเหมือนปกติ					
59. ฉันรู้สึกว่าคุณคนอื่นไม่ให้ความรักและความเคารพฉันเหมือนเดิม					
60. ฉันมักจะรู้สึกเหงาถึงแม้จะอยู่ท่ามกลางคนอื่น					
61. โดยส่วนใหญ่ ฉันมักจะรู้สึกว่าฉันเปื่อยดเบียนคนอื่น					
62. ฉันรู้สึกลำบากในการให้ความสนใจกับการสนทนาหรือการรับฟังคนอื่น					
63. ฉันมักจะรู้สึกพึงพอใจในการติดต่อกับเพื่อนๆ					
64. ฉันมีความสุขในการพูดและการรับฟังผู้อื่น					
65. ฉันสนใจติดตามข่าวสารในสื่อต่างๆ เช่น หนังสือพิมพ์ วิทยุ ทีวี					
66. ฉันรู้สึกกระตือรือร้นในการกระทำสิ่งต่างๆในชีวิตประจำวัน					
67. ฉันรู้สึกภาคภูมิใจว่า ตนเองมีความสามารถไม่ด้อยกว่าใคร					
68. ฉันรู้สึกมีกำลังใจที่จะปรับปรุงเปลี่ยนแปลงตนเองไปในทางที่ก้าวหน้าทัดเทียมกับคนอื่นๆ					
69. ฉันยังอยากช่วยเหลือคนอื่นในสังคมที่ด้อยกว่าฉัน					
70. ฉันรู้สึกพึงพอใจกับชีวิตความเป็นอยู่ในขณะนี้					

แบบสรุปคะแนนของแบบวัดสุขภาพจิตในคนไทย (Scoring summary of the TMHQ)

Somatization Item no.	Score	Depression Item no.	Score	Anxiety Item no.	Score	Psychotic Item no.	Score	Social Item no.	Score
1*		11		31		46		56*	
2		12		32		47		57	
3		13		33		48		58*	
4		14		34		49		59	
5		15		35		50		60	
6		16		36		51		61	
7		17		37		52		62	
8		18		38		53		63*	
9		19		39*		54		64*	
10*		20		40		55*		65*	
		21		41				66*	
		22		42				67*	
		23		43				68*	
		24		44*				69*	
		25		45*				70*	
		26							
		27							
		28							
		29							
		30							
Total= ÷ 10		Total= ÷ 20		Total= ÷ 15		Total= ÷ 10		Total= ÷ 15	

Remark: *converse item

Table: Factorized Scale Score

Factor	Scale Score
1. Somatization	
2. Depression	
3. Anxiety	
4. Psychotic	
5. Social function	

แบบสรุปคะแนนที่ (T-score) ของแบบวัดสุขภาพจิตในคนไทย (TMHQ)

The TMHQ Profile					
T-score					
85	-----2.86-----	-----2.59-----	-----3.15-----	-----2.58-----	-----4.89-----
80	-----2.45-----	-----2.32-----	-----2.90-----	-----2.58-----	-----4.31-----
75	-----2.08-----	-----2.04-----	-----2.33-----	-----2.11-----	-----3.88-----
70	-----1.55-----	-----1.52-----	-----1.95-----	-----1.78-----	-----3.34-----
65	-----1.30-----	-----1.37-----	-----1.38-----	-----1.35-----	-----2.52-----
60	-----1.02-----	-----1.08-----	----- .96-----	-----1.09-----	-----2.03-----
55	----- .85-----	----- .94-----	----- .42-----	----- .79-----	-----1.46-----
50	----- .52-----	----- .75-----	----- .40-----	----- .64-----	----- .91-----
45	----- .30-----	----- .44-----	----- .24-----	----- .35-----	----- .64-----
40	----- .10-----	----- .20-----	----- .11-----	----- .24-----	----- .26-----
35	----- .06-----	----- .08-----	----- .03-----	----- .02-----	----- .05-----
30	----- .02-----	----- .03-----	----- .00-----	----- .00-----	----- .00-----
	-----SOM-----	-----D-----	-----A-----	-----PSY-----	-----SOC-----
T-Score	-----	-----	-----	-----	-----
Raw Score	-----	-----	-----	-----	-----