

ภาคผนวก

แบบวัดสุขภาพจิตในคนไทย

(Thai Mental Health Questionnaire: TMHQ)

โดย

รศ.ดร.สุชีรา ภัทรายุทธวรรณ

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ลักษณะมาตรวัดในแบบวัดสุขภาพจิตในคนไทย (TMHQ)

แบบวัดสุขภาพจิตในคนไทย (TMHQ) จำแนกกลุ่มอาการตามเกณฑ์ของ DSM-IV ออกเป็นมาตรวัด 5 ด้าน ได้แก่

<p>1. Somatization ในมาตรวัดนี้ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 10 ข้อ สำหรับเนื้อหาในด้านนี้ จะแสดงให้เห็นลักษณะของความวิตกกังวลเกี่ยวกับความผิดปกติในระบบต่าง ๆ ของร่างกาย โดยเฉพาะในส่วนของ ระบบย่อยอาหาร ระบบการหายใจ ระบบประสาท นอกจากนี้ยังมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น ปวดศีรษะ อาการเกี่ยวกับความเจ็บปวด อาการปวดเมื่อยตามตัว และแขนขา ซึ่งจะมีความกังวลกับอาการทางกายหลาย ๆ อย่างและเป็นซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน</p>
<p>2. Depression สำหรับมาตรวัดนี้ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 20 ข้อ โดยเนื้อหาในด้านนี้จะแสดงลักษณะอาการที่สำคัญคือ จะมึอารมณ์เศร้า แยกตัวเองหรือขาดความสนใจในกิจกรรมที่เคยทำไม่มีสมาธิ ขาดแรงจูงใจ รู้สึกอ่อนเพลียไม่มีแรง เบื่ออาหาร มีความผิดปกติในการนอน นอกจากนี้ ยังพบในเรื่องของความรู้สึกไร้ค่า หรือรู้สึกผิด เกิดความเบื่อหน่าย ท้อแท้ หด悶 ก้ำกัใจ รวมทั้งความรู้สึกสิ้นหวัง และมีความคิดอยากฆ่าตัวตาย</p>
<p>3. Anxiety ในมาตรวัดนี้ ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 15 ข้อ เนื้อหาของข้อคำถามแสดงให้เห็นลักษณะถึงความกระวนกระวายใจ หงุดหงิดง่าย ว่างเปล่า ร่วมกับอาการทางระบบประสาทอัตโนมัติ เช่น หัวใจเต้นเร็ว หายใจไม่ออก คลื่นไส้ มือสั่นหรือตัวสั่น ซึ่งข้อคำถามจะวัดทั้งลักษณะ ความวิตกกังวลเกี่ยวกับกิจกรรมต่างๆ ที่มักผิดปกติ และอาการแพนิค (Panic attack)</p>
<p>4. Psychotic สำหรับมาตรวัดนี้ ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 10 ข้อ เนื้อหาของข้อคำถามจะแสดงให้เห็นถึงลักษณะที่สำคัญคือ ความผิดปกติด้านความคิด อาการหลงผิด อาการประสาทหลอน นอกจากนี้ยังพิจารณาจากลักษณะพฤติกรรม หรือบุคลิกภาพที่ผิดปกติ แปลกประหลาด เช่น คิดว่าผู้อื่นพูดหรือนินทาเรื่องของตน คิดว่าตนมีประสาทสัมผัสที่ 6 คิดว่าตนควบคุมหรือรู้จิตใจของผู้อื่นได้ เป็นต้น</p>