

บทที่ 2

แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ผู้วิจัยได้ศึกษารวบรวมวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องจาก แนวคิด ทฤษฎี ตำรา งานวิจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้องและนำเสนอตามลำดับดังนี้

1. แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิต
2. ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
3. คุณลักษณะของวิชาชีพพยาบาล
4. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

1. แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิต

1.1 ความหมายของสุขภาพจิต

องค์การอนามัยโลกได้ให้ความหมายของ “สุขภาพจิต” ว่าเป็นความสามารถของบุคคลที่จะปรับตัวให้มีความสุขอยู่กับสังคม และสิ่งแวดล้อมได้ดี มีสัมพันธภาพอันดีงามกับบุคคลอื่น และดำรงชีวิตอยู่ได้ด้วยความสะดวกสบาย รวมทั้งสนองตอบความต้องการของตนเองในโลกที่กำลังเปลี่ยนแปลงได้ โดยไม่มีข้อขัดแย้งภายในจิตใจ และมีได้หมายความเฉพาะเพียงแต่ปราศจากอาการของโรคประสาท และโรคจิตเท่านั้น (World Health Organization, 2001)

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ให้ความหมายของคำว่า “สุขภาพจิต” โดยนิยามว่า สภาพชีวิตที่เป็นสุขอันเป็นผลจากการมีความสามารถในการจัดการปัญหา ในการดำเนินชีวิต มีศักยภาพที่จะพัฒนาตนเองเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีโดยครอบคลุมถึงความดีงามภายในจิตใจ ภายนอก สภาพ สังคมและสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป (กรมสุขภาพจิต, 2545)

ความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย และจิตใจ คือ ปราศจากอาการ ต่างๆทางจิต และประสาท และสามารถปรับ ตัว หรือปรับ ความต้องการของตนเองให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงของสังคม บุคคล และสิ่งแวดล้อมที่มีการเปลี่ยนแปลง ตลอดเวลาได้ดีโดยที่ตนเองไม่เป็นทุกข์สามารถผูกมิตร มี ความสัมพันธ์กับบุคคลอื่นในทางที่ดีและสามารถปฏิบัติหน้าที่การทำงาน การแก้ปัญหาในการ