

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญ

วัยรุ่นเป็นวัยกำลังศึกษาเล่าเรียน สุขภาพจิตของผู้เรียนมีผลต่อการปรับตัวตามวัย การเรียน และการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย (พัชรินทร์ นินทจันทร์, โสภิณ แสงอ่อน, จริญญา วิทยะศุภกร, 2556) สุขภาพจิตสะท้อนถึงศักยภาพของบุคคลในการปรับตัวต่ออุปสรรค การดำเนินชีวิตอย่างสมดุล และทำงานที่จะเป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคมในอนาคต (World Health Organization, 2004) สุขภาพจิต หมายถึง การปราศจากกลุ่มอาการทางจิต 5 กลุ่มอาการ และความสามารถของบุคคลในการปรับตัว เผชิญปัญหา และแก้ไขปัญหาต่างๆได้ การมีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น ทำให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล สอดคล้องกับความต้องการของตนเอง และทำประโยชน์แก่ตนเองและผู้อื่น (ฉวีวรรณ สัตยธรรม และคณะ, 2556) การประเมินและการดูแลสุขภาพจิตของผู้เรียนจึงมีความสำคัญที่จะนำไปสู่การเข้าใจสุขภาพจิตของตนเอง การส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี และการป้องกันปัญหาสุขภาพจิตที่อาจขึ้นกับผู้เรียน

วิชาชีพพยาบาลเป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ ซึ่งมีการจัดการเรียนการสอนทั้งในภาคทฤษฎี และปฏิบัติ ในภาคปฏิบัตินักศึกษาต้องมีประสบการณ์ในการให้การพยาบาลผู้ป่วยต่างๆ ณ หอผู้ป่วย ในโรงพยาบาลทั้งฝ่ายกายและจิต ดังนั้นนักศึกษาพยาบาลจึงต้องเป็นผู้ที่มีความพร้อมทั้งทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต เพื่อที่จะไปให้การพยาบาลผู้ป่วยต่างๆ ได้ ที่สำคัญโดยเฉพาะสุขภาพจิตมีความสำคัญอย่างยิ่งที่จะช่วยให้นักศึกษาพยาบาลสามารถปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับตนเอง สามารถพัฒนาตนเองในการเรียนรู้ทางวิชาชีพพยาบาลเพื่อให้การส่งเสริมภาวะสุขภาพ ป้องกันปัญหาสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น ดูแลให้การพยาบาล และฟื้นฟูภาวะสุขภาพให้กับตนเองและบุคคลอื่นได้ ดังนั้นบุคคลที่จะเป็นนักศึกษาพยาบาลจึงมีความจำเป็นที่จะต้องเป็นผู้ที่มีความพร้อมทางด้านสุขภาพจิต การประเมินสุขภาพจิตของบุคคลที่เข้าศึกษาต่อในวิชาชีพพยาบาลจึงมีความสำคัญ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิตได้ดำเนินการตามนโยบายที่ต้องการบัณฑิตเป็นพลเมืองดีที่ทันสมัย มีคุณธรรมกำกับความรู้ เพียบพร้อมด้วยสติปัญญาและจริยธรรม มีจิตใจเสียสละ (คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต, 2555) สุขภาพจิตเป็นตัวบ่งชี้หนึ่งที่แสดงถึงความพร้อมในการปฏิบัติงานและการมีจิตบริการ (Service mind) เพื่อพัฒนาให้เป็นบัณฑิตที่พึงประสงค์โดยเป็นคนเก่ง คนดี และมีความสุข ดังนั้นการส่งเสริมให้นักศึกษามีสุขภาพจิตที่ดีจึงเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อให้นักศึกษาสามารถปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงใหม่ๆ ที่จะเกิดขึ้น ทำให้ส่งเสริมการ