

หัวข้อวิจัย	แนวทางการจัดเตรียมอาหารสำหรับเด็กปฐมวัยเพื่อป้องกันการขาดไอโอดีนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
ผู้ดำเนินการวิจัย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิริวัลภ์ เรืองช่วย ผู้ประกาย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุบล ชื่นสำราญ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปารินดา สุขสบาย ดร.พันธ์ชัย เม่นฉาย
หน่วยงาน	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
ปี พ.ศ.	2560

การวิจัยครั้งนี้ได้ทำการเก็บตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กใน 4 จังหวัด ได้แก่ นครราชสีมา สุรินทร์ ชัยภูมิ และบุรีรัมย์ ประชากรกลุ่มตัวอย่าง คือ เด็กปฐมวัยอายุระหว่าง 2-5 ปี จำนวนทั้งสิ้น 419 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือการ ตรวจวัดปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กก่อนวัยเรียน แบบทดสอบพัฒนาการของเด็กก่อนวัยเรียนและรายการอาหารที่เสริมไอโอดีน เพื่อทดสอบความพึงพอใจในแต่ละรายการอาหาร ผลการวิจัย พบว่า ปริมาณไอโอดีนที่ตรวจวัดได้จากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจำนวน 12 ศูนย์ พบปริมาณไอโอดีนที่ตรวจวัดได้มีค่าระหว่าง 45-1,316.5 ไมโครกรัมต่อลิตร ค่าเฉลี่ยที่ตรวจวัดได้คือ 284.98 ไมโครกรัมต่อลิตร ค่าสูงสุดอยู่ที่ 1,316.5 ไมโครกรัมต่อลิตรมาจากตัวอย่างปัสสาวะของเด็กเล็กรหัสตัวอย่าง S1-059 จากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านนาบัว จังหวัดสุรินทร์ และ ค่าต่ำสุดอยู่ที่ 45 ไมโครกรัมต่อลิตร จากตัวอย่างปัสสาวะของเด็กเล็กจากรหัสตัวอย่าง B1-009 จากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดบ้านตลาดชัย จังหวัดบุรีรัมย์ ปริมาณไอโอดีนที่ตรวจวัดได้จากกลุ่มตัวอย่างมีค่าไอโอดีนต่ำกว่ามาตรฐาน จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 5.01 และมีค่าไอโอดีนสูงกว่ามาตรฐาน จำนวน 169 คน คิดเป็นร้อยละ 40.33 และเมื่อทำการศึกษาพัฒนาการของเด็กที่มีปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะต่ำหรือสูงกว่ามาตรฐาน พบว่า เด็กที่อยู่ในจังหวัดชัยภูมิ มีพัฒนาการที่ดีถึงแม้ว่าปริมาณของไอโอดีนที่ตรวจพบจะต่ำกว่าหรือสูงกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ส่วนการทดสอบความพึงพอใจในรายการอาหารเสริมไอโอดีน พบว่า เด็กก่อนวัยเรียนมีความชอบในรายการอาหารคาวคือ ไก่กรอบทอด ผักทอดหอมปูระ บะหมี่น้ำ โดยมีค่าความชอบเฉลี่ย 2.74, 2.35 และ 2.31 ตามลำดับ และมีความชอบในรายการอาหารหวาน คือ ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ และมันสำปะหลังเชื่อม โดยมีค่าความชอบเฉลี่ย 2.97, 2.05, 1.59 ตามลำดับ

Research Title	Food preparation guidelines for preschoolers to prevent iodine deficiency in child development centers at Northeastern Region
Researcher	Asst. Prof. Dr. Sirawan Ruangchuay Tuprakay Asst. Prof. Dr. Ubol Chuensumran, Asst. Prof. Dr. Parinda Suksabye Dr. Phanchai Menchai
Organization	Department of Urban and Industrial Environment, Faculty of Science and Technology, Suan Dusit University
Year	2017

This research was conducted in four provinces in Nakhonratchasima, Surin, Chaiyaphum, and Buriram in the north-eastern of Thailand. The selective sampling group consisted of 419 pre-school children aged 2-5 years old. The research tools were the measurement of urinary iodine in pre-school children, children developmental tests for pre-schoolers and the satisfaction test of iodized menus. It was found from this research that iodine content measured from 12 child development centers were in the range of 45-1,316.5 micrograms per liter. The average values among the samples were found 284.98 micrograms per liter. The maximum value of urine samples was 1,316.5 micrograms per liter derived from Ban Nabua Child Development Center, Surin Province, coding S1-059. The minimum value was found 45 micrograms per liter from urine samples of coding B1-009 from Watbantaladchai Child Development Center, Buriram province. Twenty-one children were found lower iodine content than the required standard, accounted 5.01%, and 169 children were found higher iodine than the standard, accounted 40.33%. Considering children with low or high urine content, children in Chaiyaphum province were still found the productive development regardless of the amount of iodine detected i.e. below or above the threshold standard. Satisfaction scores of iodized menus with pre-school children found the preference for crispy-fried chicken, fried vegetables (tempura), and noodles soup with an average of 2.74, 2.35, 2.31, respectively. In addition, levels of satisfaction on fruits and sweets were ripe banana, banana in coconut milk, sweetened cassava were 2.97, 2.05, 1.59, respectively.