



มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

รายงานผลการวิจัย

เรื่อง

ความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตที่มีต่อการเรียนการสอน
วิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต

OPINIONS OF DHURAKIJ PUNDIT UNIVERSITY STUDENT OF
PHYSICAL EDUCATION FORALITY OF LIFE

อชิพัชร ดาดี
ทยาวิร์ ช่างบรรจง

มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

รายงานการวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

พ.ศ 2549

ISBN 978-974-671-561-4

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยฉบับนี้สำเร็จลุล่วงลงได้ด้วยความกรุณาเป็นอย่างสูงของผู้ช่วยศาสตราจารย์วรรวิภา ทัพวงศ์ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา ที่ให้ความช่วยเหลือแนะนำแก้ไขรวมทั้งเป็นกำลังใจในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอขอบคุณมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตที่ให้ทุนอุดหนุนในการทำการวิจัยในครั้งนี้ นอกจากนี้แล้ว ผู้วิจัยใคร่ขอขอบคุณคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ของศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตในด้านการวิเคราะห์ ข้อมูล

ผู้วิจัยขอโน้มระลึกถึงพระคุณบิดา มารดา ครู อาจารย์และญาติพี่น้องที่กรุณาช่วยสนับสนุนให้กำลังใจ และความช่วยเหลือมาโดยตลอด

อิทธิพัทธ์ คาคี

ทนายวิรัช ช่างบรรจง

กลุ่มนิเทศศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต

คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(7)
บัญชีภาพประกอบ.....	(8)
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
สมมติฐานของการวิจัย	2
ขอบเขตของการวิจัย	3
ข้อตกลงเบื้องต้น	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	6
การจัดการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาในมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต	6
จุดมุ่งหมายของการสอนวิชาพลศึกษา	7
คุณสมบัติตามลักษณะของครูพลศึกษาที่ดี	9
หลักการจัดการและการวางแผนวัสดุ อุปกรณ์ สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกในการสอนวิชาพลศึกษา	11
การวัดผลและประเมินผล	12
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
งานวิจัยในประเทศ	17
งานวิจัยในต่างประเทศ	24
3 วิธีดำเนินการวิจัย	27
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	27
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	27
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	27
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	28

บทที่	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	28
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	29
ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม	29
ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ที่มีต่อการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต	32
ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลผลเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับความคิดเห็น ของนักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตที่มีต่อการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาเพื่อ คุณภาพชีวิต	34
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	45
สรุปผลการวิจัย	46
อภิปรายผลการวิจัย	48
ข้อเสนอแนะ	50
บรรณานุกรม	51
ภาคผนวก	54
ก แบบสอบถาม	54

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและคำร้อยละของนักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตเกี่ยวกับเพศ ชั้นปีที่ศึกษา คณะที่ศึกษา ภูมิฐานะ การเล่นกีฬาและประเภทของโรงเรียนที่สำเร็จการศึกษา	30
2 แสดงคำร้อยละ ความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยที่มีต่อจุดมุ่งหมายของวิชาพลศึกษา เพื่อคุณภาพชีวิต	32
3 แสดงคำร้อยละ ความคิดเห็นที่มีต่อหลักสูตรในเนื้อหาวิชา การจัดการเรียนการสอนการวัดผลและ ประเมินผลวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต	34
4 ความคิดเห็นที่มีต่ออาจารย์ผู้สอนวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต	36
5 ความคิดเห็นที่มีต่อการบริการและการจัดการวัสดุอุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกทางกีฬา วิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต	37
6 ความคิดเห็นที่มีต่อการนำความรู้ที่ได้รับจากวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต ไปใช้ประโยชน์ ในชีวิตประจำวัน	39
7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการแปลผลความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ที่มีต่อการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิตในด้านต่าง ๆ ทั้ง 5 ด้าน	41
8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าที (t-test) เกี่ยวกับความคิดเห็นระหว่างเพศชายและเพศหญิง ที่มีต่อการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต ในแต่ละด้านรวม 5 ด้าน	42
9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าที (t-test) เกี่ยวกับความคิดเห็นระหว่างกลุ่มสังคมศาสตร์และ กลุ่มวิทยาศาสตร์ที่มีต่อการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต ในแต่ละด้านรวม 5 ด้าน	43

บัญชีภาพประกอบ

ภาพประกอบ

หน้า

1 ประเภทต่างๆ ของจุดมุ่งหมายทั่วไปและจุดมุ่งหมายเชิงพฤติกรรมของการเรียนวิชาพลศึกษา

8

D
P
U