

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้มุ่งที่จะศึกษาเกี่ยวกับความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ที่มีต่อการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต โดยมีวิธีการดำเนินการวิจัย ดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ชั้นปีที่ 2 ปีที่ 3 และปีที่ 4 ที่ผ่านการเรียนวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิตมาแล้วจำนวน 9,910 คน โดยการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) โดยวิธีการกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างตามชั้นปี ๆ ละ 200 คน รวมทั้งหมด 600 คน แบ่งออกเป็นเพศชาย 300 คน เพศหญิง 300 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นประกอบด้วย 3 ตอน

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตที่มีต่อการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale)

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตที่มีต่อการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิต มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด (Open Ended)

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. ศึกษาค้นคว้าเอกสาร ตำรา และรายงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. นำข้อมูลที่ได้จากข้อ 1. มาสร้างเป็นแบบสอบถาม
3. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้น ไปให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแล้วนำมาแก้ไขให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง
2. นำแบบสอบถามที่ได้รับกลับมาตรวจสอบความสมบูรณ์ถูกต้องและดำเนินการต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 เกี่ยวกับ สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามมาแจกแจงความถี่มาหาค่าร้อยละและนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
2. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 มาแจกแจงความถี่มาหาค่าร้อยละ และนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง
3. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 แต่ละด้านมาหาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) และทดสอบความแตกต่างของคำตอบแต่ละด้านด้วยการทดสอบค่าที (t -test) โดยกำหนดระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

โดยกำหนดคะแนนเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) กำหนดค่าคะแนนเป็น 5 ระดับ ดังนี้

เห็นด้วยมากที่สุด	(5)	หมายถึงมีระดับความคิดเห็น	เห็นด้วยมากที่สุด
เห็นด้วยมาก	(4)	หมายถึงมีระดับความคิดเห็น	เห็นด้วยมาก
ไม่แน่ใจ	(3)	หมายถึงมีระดับความคิดเห็น	ไม่แน่ใจ
เห็นด้วยน้อย	(2)	หมายถึงมีระดับความคิดเห็น	เห็นด้วยน้อย
เห็นด้วยน้อยที่สุด	(1)	หมายถึงมีระดับความคิดเห็น	เห็นด้วยน้อยที่สุด

นำค่าเฉลี่ยมาแปลความหมายของข้อมูล โดยเกณฑ์ ดังนี้

ค่าเฉลี่ยระหว่าง	3.25 – 4.00	หมายความว่า มีระดับความคิดเห็น	เห็นด้วยมากที่สุด
ค่าเฉลี่ยระหว่าง	2.50 – 3.24	หมายความว่า มีระดับความคิดเห็น	เห็นด้วยมาก
ค่าเฉลี่ยระหว่าง	1.75 – 2.49	หมายความว่า มีระดับความคิดเห็น	เห็นด้วยน้อย
ค่าเฉลี่ยระหว่าง	1.00 – 1.74	หมายความว่า มีระดับความคิดเห็น	เห็นด้วยน้อยที่สุด