

นาทพร กัตัญญ. (2549). ครอบครัวของผู้พยายามฆ่าตัวตาย.วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (สังคมศาสตร์ เพื่อการพัฒนา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม.
 คณะกรรมการควบคุม : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิมลฤดี วันสอน,
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลย์ทิพย์ สาขลวิจารณ์

การวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อ ศึกษาถึง ลักษณะครอบครัวของผู้พยายามฆ่าตัวตาย สาเหตุของการพยายามฆ่าตัวตาย ผลที่เกิดขึ้นต่อตัวผู้พยายามฆ่าตัวตายและผลต่อครอบครัว ของผู้พยายามฆ่าตัวตาย ศึกษาโดยการสัมภาษณ์เชิงลึกประกอบการสังเกตอย่างมีโครงสร้าง จากผู้พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 10 ราย และบุคคลในครอบครัวของผู้พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 12 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนตุลาคม พ.ศ. 2547 - ตุลาคม พ.ศ. 2548

ผลการวิจัยพบว่า

1. ลักษณะครอบครัวของผู้พยายามฆ่าตัวตายเป็นครอบครัวเดี่ยว มีแบบแผนการ อบรมเลี้ยงดูที่เข้มงวดกวดขัน ออกคำสั่งบังคับให้ลูกปฏิบัติตาม บางครอบครัวเลี้ยงดูแบบปล่อย ปล่อยละเลย พ่อแม่ไม่สนใจในตัวลูก ผู้พยายามฆ่าตัวตายมีความสัมพันธ์ที่ห่างเหินกับพ่อแม่ การ สื่อสารระหว่างกันน้อยและไม่เสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดี กิจกรรมร่วมกันระหว่างสมาชิกใน ครอบครัวมีน้อย บางครอบครัวไม่มีกิจกรรมร่วมกันเลย ผู้พยายามฆ่าตัวตายเป็นบุตรคนเดียว ของครอบครัวและมีความสัมพันธ์ที่ห่างเหินกับญาติพี่น้อง ด้านเศรษฐกิจของครอบครัว มีรายได้ เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า 10,000.-บาท มีเงินหมุนเวียนพอใช้จ่ายแต่ต้องประหยัด

2. สาเหตุของการพยายามฆ่าตัวตาย ประการแรกมาจากความรู้สึกไม่มีคุณค่า ไม่มี ความหมายต่อคนในครอบครัว บางรายอยากลงโทษตนเองที่ทำให้พ่อแม่ผิดหวัง เกิดปัญหาใน ครอบครัว บางรายเป็นโรคประจำตัวทำให้ไม่ยอมมีชีวิต และไม่ต้องการเป็นภาระให้คนใน ครอบครัว ผู้พยายามฆ่าตัวตายบางรายผิดหวังเพราะถูกปฏิเสธความรักและขาดความสัมพันธ์ที่ ดีกับคนในครอบครัว ทำให้รู้สึกขาดที่ยึดเหนี่ยวและคนในครอบครัวไม่สามารถที่จะดูแล ช่วยเหลือ หรือให้คำปรึกษาได้ บางรายยึดตนเองเป็นหลัก ไม่มีความผูกพันที่ต้องคิดถึงใคร เมื่อ เกิดปัญหาจึงเลือกใช้วิธีการฆ่าตัวตายเป็นทางออก

3. ผลที่เกิดขึ้นต่อตัวผู้พยายามฆ่าตัวตายเป็นไปในทางบวก คือ ได้รับการดูแลเอาใจใส่ จากพ่อแม่และคนในครอบครัวมากขึ้น มีความคิดเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น ตั้งใจปรับปรุงตัวเอง เลิก คบเพื่อนไม่ดี เลิกเสพยาเสพติด ตั้งใจที่จะเรียนต่อ หางานทำเพื่อช่วยเหลือครอบครัว บางราย รู้สึกรักพ่อแม่มากขึ้นและจะบวชเพื่อทดแทนบุญคุณพ่อแม่ สัมพันธภาพระหว่างสมาชิกใน ครอบครัวดีขึ้น สนใจและให้เวลาแก่กัน รู้สึกถึงความเป็นครอบครัวที่อบอุ่นมากขึ้น

4. ผลต่อครอบครัวของผู้พยายามฆ่าตัวตายในด้านลบโดยรวม คือ คนในครอบครัว ต้องหยุดงานเพื่อดูแลทำให้เสียเวลา สูญเสียรายได้และเสียค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการรักษาที่ โรงพยาบาล บางรายต้องกู้เงินเพื่อมาลงทุนเนื่องจากเงินออมที่เคยเก็บไว้ หมดไปกับค่ารักษา ตัวเป็นผลให้เกิดหนี้สิน ในรายที่แม่เป็นโรคหัวใจต้องรักษาตัวเนื่องจากตกใจและได้รับความ กระทบกระเทือนจิตใจอย่างแรง และประการสุดท้ายคนในครอบครัวรู้สึกวิตกกังวลเกรงว่า ผู้พยายามฆ่าตัวตายจะมีพฤติกรรมที่จะพยายามฆ่าตัวตายซ้ำ

The purpose of this research was to identify the characteristics of the suicide-attempted persons, the causal factors of the attempt and the consequences of the attempt to the attempted persons and their family. This research was a qualitative research measured from in-depth interviews with 10 persons who had attempted suicide and 12 of their family members. This research was conducted between October 2004 and October 2005

The results of the research were as follows:-

1. The suicide-attempted persons were typically brought up from strict and rigid nuclear family. Members of the families were often ordered to follow parent's directions without much freedom and the chance of sharing their opinions. Others included the families that did not care much for their children, letting them survive on their own. The suicide-attempted persons were usually not close to their parents. These families had very few activities together. Some suicide-attempted persons were the single child in the family ; yet having a few contacts to other family members. These families earned more than 10,000 baht monthly. With care, this amount was just sufficient for the family expenses.

2. The reasons that brought about the suicide attempts included the feeling of being unwanted and worthlessness. Some felt that their presence was meaningless to members of the family. Some suicide attempted persons felt that they had disappointed their parents or caused family problems. Others attempted suicide due to rejection or incompatibility in romantic relationships. Others had such personal health problems that they felt hopeless and did not want to be burden for their family. However, some felt unwanted, neglected, and lonely. Once feeling discouraged, the suicide-attempted persons thought of committing suicide to be the way out to regain self-control and self-dependence, and to cut all ties from others

3. The consequences on the suicide-attempted persons seemed to be positively analyzed. They felt that the family took better care of them and experienced closer relationship with the parents after the suicide attempt. They felt more mature and wanted to do good things in life. Some said they wanted to be a better person by giving up on drugs and bad friends. Some wanted to continue their study or work to financially support their families. Others felt that they loved their parents more than did they do prior to the attempt. Some wanted to ordain to a monk hood for their parents owing to certain Buddhist belief.

4. However the negative consequences on the family varied from case to case. In some families, the attempts resulted in higher expense from taking a leave without pay from their work and paying to the hospital to care for the suicide attempted persons. Some families had depleted their savings, while some had to take a loan. Frail parents in some families felt that their health deteriorated and they needed to visit a hospital more frequently after being shocked by the attempt. The family members were always in fear that the suicide attempted persons would try to commit suicide again.