

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รองศาสตราจารย์ ดร. สาลี เกลิมวรรณพงศ์	คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นางลักษณีย์ เชษฐภักดีจิต	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทีปภา แจ่มกระจ่าง	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์นางลักษณีย์ นฤวัตร	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช
อาจารย์กรรณิการ์ รักยิ่งเจริญ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเซนต์เทเรซา

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

- ข้อสอบการพยาบาลผู้ใหญ่ ชุดที่ 1
 - ข้อสอบการพยาบาลผู้ใหญ่ ชุดที่ 2
 - ข้อสอบการพยาบาลผู้สูงอายุชุดที่ 1
 - ข้อสอบการพยาบาลผู้สูงอายุชุดที่ 2
- แบบสอบถามความพึงพอใจ

ข้อสอบการพยาบาลผู้ใหญ่
ชุด Pretest และ Posttest (ชุดที่ 1)

1. พยาบาลควรแนะนำให้สตรีที่มีอาการปวดระดูชนิดปฐมภูมิ รับประทานยาแก้ปวดอย่างไร จึงจะได้ผลดี
 1. รับประทานทุกครั้ง เมื่อมีอาการปวดมากทุก 4 – 6 ชม.
 2. รับประทานทันทีที่ระดูเริ่มมา และต่อเนื่องนาน 48 ชม.
 3. รับประทานเฉพาะเวลาปวด ขณะมีรอบระดูทุก 4 – 6 ชม.
 4. รับประทานก่อนระดูมา 1 – 2 วัน และต่อเนื่องจนกว่าระดูจะหมด
2. สตรีวัยหมดระดูรายใดที่สามารถรับการรักษาด้วยฮอร์โมนทดแทนได้
 1. นาง ก มีมารดาป่วยเป็นมะเร็งเต้านม
 2. นาง ข เป็นธาลัสซีเมีย ผล Hct. ได้ 28 %
 3. นาง ค ตรวจพบ Cholesterol ในเลือดได้ 300 มก./ดล.
 4. นาง ง เป็นเบาหวาน ระดับน้ำตาลในเลือดได้ 200 มก./ดล.
3. ผู้ป่วยหญิงไทย อายุ 32 ปี แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นเนื้องอกของกล้ามเนื้อมดลูก (Myoma Uteri) หลังทำผ่าตัด Myomectomy ผู้ป่วยถามว่าจะสามารถตั้งครรภ์ได้หรือไม่ ท่านจะให้คำแนะนำอย่างไร
 1. ไม่สามารถตั้งครรภ์ได้ เพราะไม่มีมดลูกแล้ว
 2. สามารถตั้งครรภ์ได้ตามปกติ แต่จะตั้งครรภ์ได้ยากขึ้น
 3. สามารถตั้งครรภ์ได้ตามปกติ แต่ต้องกินฮอร์โมนตลอด
 4. ไม่สามารถตั้งครรภ์ได้ เพราะไม่มีฮอร์โมนกระตุ้นการตกไข่
4.
5.
75. ข้อใดเป็นการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในผู้ป่วยโรคฉี่หนู (Leptospirosis)
 1. ไอและจามให้ปิดจมูก
 2. ไม่ใช้จานชามร่วมกับผู้อื่น
 3. บ้วนน้ำลายลงกระโถนที่ใส่น้ำยาฆ่าเชื้อโรค
 4. ปัสสาวะอุจจาระลงโถส้วมและฆ่าเชื้อด้วยน้ำยา

**ข้อสอบการพยาบาลผู้ใหญ่
ชุดความรู้รวบยอด (ชุดที่ 2)**

1. ผู้ป่วยมาด้วยอาการลิ้นเปื่อย ปากเปื่อย ผม่วรง เล็บอ่อน ซ้อนขึ้นผิดปกติ ท่านคิดว่าผู้ป่วยเป็นโรคโลหิตจาง จากสาเหตุใด
 1. ขาดโฟเลต
 2. ขาดธาตุเหล็ก
 3. มีพยาธิปากขอ
 4. ขาด Vitamin B12
2. ผู้ป่วย chronic arterial occlusion หลังทำ Angiogram ที่ขา 4 ชั่วโมง มีอาการปวดขามาก การพยาบาลที่สำคัญที่สุดคือข้อใด
 1. คลำชีพจรที่หลังเท้า
 2. ให้รับประทานยาแก้ปวด
 3. นอนยกเท้าสูงกว่าระดับหัวใจ
 4. บันทึกจำนวนน้ำเข้าออกจากร่างกาย
3. ผู้ป่วยที่มีเส้นเลือดขอด ได้รับการผ่าตัด Vein ligation and stripping การพยาบาลหลังผ่าตัดระยะแรกคือข้อใด
 1. ดูแลให้อนอนศีรษะสูง 30 องศา
 2. พันผ้ายืดและคลายทุก 8 ชั่วโมง
 3. แนะนำให้ออกกำลังขาโดยยกขึ้นลง
 4. ดูแลให้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือด
4.
5.
75. ภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญที่สุดของผู้ป่วยโรคฉี่หนู (Leptospirosis) ที่พยาบาลควรเฝ้าระวังคือข้อใด
 1. ภาวะชั้ก
 2. ภาวะตับวาย
 3. ภาวะไตวายเฉียบพลัน
 4. การติดเชื้อในกระแสเลือด

ข้อสอบการพยาบาลผู้สูงอายุ
ชุด Pretest และ Posttest

1. ข้อใดไม่ถูกต้องเกี่ยวกับความสูงอายุ
 1. เกิดกับทุกคน ไม่มีความแตกต่างระหว่างบุคคล
 2. เป็นการเปลี่ยนแปลงในลักษณะของความเสื่อมถอย
 3. กำหนดโดยพันธุกรรม เปลี่ยนแปลงได้โดยสิ่งแวดล้อม
 4. ความสูงอายุมีหลากหลายมิติทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม
2. คุณตา ส เป็นเบาหวาน ควบคุมน้ำตาลได้ดี เป็นคณะกรรมการอาสาสมัครหมู่บ้านในการให้คำแนะนำกับผู้ป่วยเบาหวานคนอื่นๆ ลักษณะนี้สอดคล้องกับแนวคิดใด
 1. Active aging
 2. Frail aging
 3. Patient aging
 4. Successful aging
3. ข้อใดถูกต้อง เกี่ยวกับพ.ร.บ. ผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546 ที่ดำเนินการโดยองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น
 1. สวัสดิการเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ
 2. ค่าโดยสารยานพาหนะสาธารณะ
 3. จัดที่พักอาศัยให้แก่ผู้สูงอายุยากจน
 4. ช่วยเหลือผู้สูงอายุจากการถูกละเมิดกรรม
4.
5.
40. ข้อวินิจฉัยการพยาบาลเกี่ยวกับการใช้ยาในผู้สูงอายุ ข้อใดถูกต้อง
 1. การตอบสนองต่อการใช้ยา diazepam ลดลง เนื่องจากดื้อยา
 2. มีอาการปวดศีรษะและสับสน เนื่องจากผลข้างเคียงของยา cimetidine
 3. เสี่ยงต่อภาวะท้องผูก เนื่องจากใช้ยาฆ่าเชื้อประเภท broad spectrum เป็นเวลานาน
 4. เสี่ยงต่อการเกิด digitalis intoxication เนื่องจากได้รับยา digoxin พร้อมยาขับปัสสาวะ

ข้อสอบการพยาบาลผู้สูงอายุ
ชุดความรู้รายยอด

1. ข้อใดกล่าวถึงความหมายของผู้สูงอายุตามสมัชชาองค์การสหประชาชาติได้ครอบคลุมที่สุด
 1. เป็นบุคคลที่ต้องพึ่งพาผู้อื่นสูงขึ้น
 2. เป็นบุคคลที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง
 3. เป็นบุคคลที่มีความเสื่อมตามพัฒนาการมากที่สุด
 4. เป็นบุคคลที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป โดยนับตามปีปฏิทิน
2. ข้อใดเป็นผลจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรสังคมสูงอายุ
 1. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
 2. อัตราส่วนการเป็นภาระลดลง
 3. จำนวนผู้สูงอายุป่วยด้วยโรคเรื้อรังมากขึ้น
 4. ครอบครัวมีบทบาทในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น
3. การบริการสุขภาพข้อใดสอดคล้องกับแผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่สอง พ.ศ. 2545 – 2564
 1. จัดให้มีการตรวจสุขภาพฟรีสำหรับผู้สูงอายุ
 2. จัดให้มีช่องทางบริการเฉพาะสำหรับผู้สูงอายุ
 3. จัดให้มีการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุที่บ้านทุกเดือน
 4. จัดให้มีบริการปรึกษาปัญหาสุขภาพนอกเวลาแก่ผู้สูงอายุ
4.
5.
40. อาการและอาการแสดง อันดับแรก ที่บ่งชี้ว่ามีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดในผู้สูงอายุ คือข้อใด
 1. หายใจหอบเหนื่อย
 2. อ่อนเพลียหน้ามืด เป็นลม
 3. ซีพจรเต้นเร็วหลังออกกำลังกาย
 4. จุกแน่นลิ้นปี่หลังกินอาหารมื้อหนัก

แบบประเมินความพึงพอใจสำหรับนักศึกษาพยาบาลเข้าร่วมกิจกรรม

โครงการเตรียมความพร้อมในการสอบใบประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์:

วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และการพยาบาลผู้สูงอายุ

คำชี้แจง : โปรดแสดงความคิดเห็นโดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างตามความคิดเห็นของท่านต่อการเข้าร่วมโครงการ และเสนอแนะเพื่อประโยชน์ในการปรับปรุงโครงการ

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ด้านการเข้าร่วมโครงการ					
1.1 การประชาสัมพันธ์เข้าร่วมโครงการ					
1.2 รับทราบวัตถุประสงค์ของโครงการอย่างชัดเจน					
1.3 รูปแบบการจัดกิจกรรม					
1.4 ระยะเวลาการดำเนินงานเหมาะสม					
2. ด้านกระบวนการของโครงการ					
อาจารย์					
2.1 ได้รับความรู้จากอาจารย์ในการทบทวนวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ					
2.2 อาจารย์ได้ให้แนวทางในการเตรียมตัวสำหรับกรสอบ					
2.3 อาจารย์กระตุ้น และให้กำลังใจนักศึกษาในการเตรียมตัวสอบ					
2.4 อาจารย์เป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำ และช่วยเหลือเตรียมตัวสอบ					
2.5 การได้รับความรู้ทางคลินิกช่วยให้เข้าใจมากขึ้น					
กลุ่มเพื่อน					
2.6 มีการจัดทบทวนความรู้อย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง					
2.7 มีการหมุนเวียนการทำหน้าที่ ประธานและสมาชิกกลุ่มในการทบทวนความรู้ในการสอบ					
2.8 เมื่อมีข้อสงสัยในความรู้ในขณะทบทวน เพื่อนสามารถอธิบาย และให้คำแนะนำที่กระจ่าง					
3. ผลที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ					
3.1 ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ					
3.2 มีความเชื่อมั่นในการที่จะลงนามสอบการใบประกอบวิชาชีพในวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ					

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
3.3 เกิดความรัก ความเข้าใจ และความสามัคคีในกลุ่มเพื่อน					
3.4 ทำให้เกิดความรู้สึกมีส่วนร่วมและการทำงานเป็นทีม					
3.5 ทำให้มีความรับผิดชอบต่อกลุ่มเพื่อน					
3.6 ทำให้นักศึกษาได้แสดงความสามารถผู้นำ					
3.7 มีทัศนคติที่ดีต่อการสอบใบประกอบวิชาชีพการพยาบาล					
ความพึงพอใจโดยรวมในการเข้าร่วมโครงการ					

1. สิ่งที่ท่านประทับใจในการเข้าร่วมโครงการครั้งนี้

.....

.....

.....

.....

.....

2. โครงการจะสมบูรณ์ถ้าได้ปรับปรุงวิชาการ/กิจกรรมเกี่ยวกับเรื่องใด

.....

.....

.....

.....

.....

3. สิ่งที่คุณต้องการให้ทีมวิจัยจัดทำต่อนักศึกษารุ่นต่อไป

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่าน