

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ญ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	4
สมมติฐานการวิจัย	5
คำจำกัดความที่ใช้ในงานวิจัย	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>8</b>
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	8
แนวคิดเกี่ยวกับภาวะสุขภาพและปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ	11
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ	29
ทฤษฎีต้นไม้อัจฉริยะธรรมสำหรับคนไทย	32
แนวคิดเกี่ยวกับจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง	35
แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต	47
ข้อมูลเกี่ยวกับจังหวัดนครราชสีมา	53
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	56
กรอบแนวคิดในการวิจัย	59

	หน้า
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>	60
ประชากรและการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง	60
เครื่องมือในการวิจัยและการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	62
การเก็บรวบรวมข้อมูล	65
การวิเคราะห์ข้อมูล	66
<b>บทที่ 4 ผลการวิจัย</b>	67
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ	67
ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง	70
ส่วนที่ 3 ผลการวิเคราะห์และทดสอบสมมติฐานการวิจัย	89
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>	91
สรุปผลการวิจัย	91
อภิปรายผลการวิจัย	96
ข้อเสนอแนะ	101
<b>บรรณานุกรม</b>	103
บรรณานุกรมภาษาไทย	103
บรรณานุกรมภาษาต่างประเทศ	106
<b>ภาคผนวก</b>	108
ภาคผนวก ก	109
<b>ประวัติผู้วิจัย</b>	124

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
3.1	จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	60
4.1	แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะทางประชากรของผู้สูงอายุ	67
4.2	แสดงภาพรวมค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยด้านจิตลักษณะเดิม	70
4.3	แสดงภาพรวมค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยด้านจิตลักษณะตามสถานการณ์	71
4.4	แสดงภาพรวมค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยด้านสถานการณ์	71
4.5	แสดงภาพรวมค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยทางด้านคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	72
4.6	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับลักษณะมุ่งอนาคตควบคุมตน	73
4.7	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตแบบพุทธ	75
4.8	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพจิต	76
4.9	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ	78
4.10	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับความเชื่ออำนาจในตน	80
4.11	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการได้รับการตอบสนองต่อสิ่งที่ต้องการด้านร่างกาย	81
4.12	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการได้รับการตอบสนองต่อสิ่งที่ต้องการด้านจิตใจ	82
4.13	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับด้านความพึงพอใจในชีวิต	84
4.14	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับด้านอัตมโนทัศน์	85
4.15	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับด้านสุขภาพและการทำงานของร่างกาย	86
4.16	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับด้านสังคมและเศรษฐกิจ	88

4.17	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านจิตลักษณะเดิมกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต	89
4.18	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านจิตลักษณะตามสถานการณ์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิต	90
4.19	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสถานการณ์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิต	90

## สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
2.1	ทฤษฎีต้นไม้จริยธรรม แสดงจิตลักษณะพื้นฐานและองค์ประกอบทางจิตใจ ของพฤติกรรมทางจริยธรรม	33
2.2	รูปแบบปฏิสัมพันธ์นิยม	35
2.3	ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการสุขภาพและคุณภาพชีวิต	52
2.4	กรอบแนวคิดในการวิจัย	59