

## บรรณานุกรม

### บรรณานุกรมภาษาไทย

- กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์. (2548). *พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
- กันยา สุวรรณแสง. (2544). *จิตวิทยาทั่วไป*. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : อักษรพิทยา.
- คณะร่างแผนผู้สูงอายุระยะยาวฉบับที่ 2. (2544). *ร่างแผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545 – พ.ศ. 2564)*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ (กผส.) (2552). *สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2550*. จาก <http://www.richagel.com>.
- งามพิศ สัตย์สรวง. (2543). *หลักมานุษยวิทยาสังคม*. กรุงเทพฯ : รามการพิมพ์.
- จันทร์พลอย สิ้นสุขเศรษฐ์. (2541). *ภาวะสุขภาพ และการดูแลตนเองของผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. จังหวัดเชียงใหม่.
- ณัฐตะวัน เกษศรีสังข์, พันตำรวจตรี. (2544). *สุขภาพจิต*. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสังคมศาสตร์ กองบังคับการวิชาการ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ.
- ดวงใจ มีประเสริฐ. (2546). *พฤติกรรมในครอบครัวกับสุขภาพจิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย*. ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ดวงเดือน พันธุมนาวิน. (2543). *ทฤษฎีต้นไม้อัจฉริยะ : การวิจัยและการพัฒนาบุคคล*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทิตยา สุวรรณชญ. (2537). *“สังคมวิทยา” ใน วิทยาศาสตร์สังคม*. กรุงเทพฯ : สำนักวิจัย สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์).
- ธรรธ ดวงแก้ว. (2550). *การปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย*. นครปฐม : มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- \_\_\_\_\_. (2550). *พฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ*. นครปฐม : มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- นภาพร ชโยวรรณ. (2546). *รายงานเบื้องต้นโครงการภาวะเศรษฐกิจกับการเปลี่ยนแปลงทางประชากรและครอบครัวในประเทศไทย*. วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิศารัตน ศิลปเดช. (2540). *ประชากรกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต*. กรุงเทพฯ : พิธีกรรมการพิมพ์.
- บรรลุ ศรีพานิช. (2550). *คู่มือผู้สูงอายุฉบับเตรียมตัวก่อนสูงอายุ (เตรียมตัวก่อนเกษียณการงาน)*. กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี.
- ปณิตา ชะบำรุง. (2549). *ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา. จังหวัดพระนครศรีอยุธยา.
- ประยงค์ ลิ้มตระกูล. (2541). *รายงานการวิจัยภาวะสุขภาพอนามัยและความจำเป็นพื้นฐานของชาวเขาในพื้นที่ปฏิบัติงานโครงการหลวงปางค่า ตำบลผาช้างน้อย อำเภอปาง จังหัดพะเยา*. คณะพยาบาลศาสตร์. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. จังหวัดเชียงใหม่.

- ปิยาภรณ์ ศิริภาณุมาศและคณะ. (2549). *บทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่นเรื่องการสร้างสุขภาพตนเอง*. (ม.ป.ท. : ม.ป.พ.)
- เปรมสุรีย์ เชื่อมทอง. (2546). *จิตลักษณะของผู้บริหารและสภาวะการณ์ของกลุ่มที่เกี่ยวข้องกับประสิทธิผลของโรงเรียน*. ปรียญานิพนธ์การบริหารการศึกษาดุสิตบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- พรทิพย์ พิทักษ์ไพบูลย์กิจ. (2548). *การพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลธัญบุรี*. ปรียญานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์,
- พนมมาศ สุกีคำ. (2551). *การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ตำบลโพธิ์ชัย อำเภอเมือง จังหวัดหนองบัวลำภู*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี. จังหวัดอุดรธานี.
- พิสมัย วังหมื่น. (2542). *ความสัมพันธ์ของปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น. จังหวัดขอนแก่น.
- พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต). (2558). *โยนิโสมนสิการ – วิธีคิดตามหลักพุทธธรรม*. กรุงเทพฯ : สหธรรมิก.
- ไพฑูรย์ พิมพ์ (2554). *ปัจจัยทางจิตสังคมที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการบริโภคอย่างยั่งยืนของผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบล*. คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง.
- ภาลัญญณ์ พลแสน. (2555). *จิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการทำงานอินทรีย์อย่างมีสุขภาวะที่ดีของชาวนาในโครงการโรงเรียนชาวนามูลนิธิข้าวขวัญ*. ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- ยุวัฒน์ วุฒิเมธี. (2536). *หลักการพัฒนาชุมชนและการพัฒนาชนบท*. กรุงเทพฯ : ส.ส.น. ไทยอนุเคราะห์.
- ร ส ส ค น ธ์ รัต น เสริม พงศ์ . (2548). *หลักการบริหารท้องถิ่น*. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์นานมีบุคส์พับลิเคชั่นส์.
- ลิขิต กาญจนภรณ์. (2548). *จิตวิทยาการศึกษา : จิตวิทยาประยุกต์เพื่อการสอนที่มีประสิทธิภาพ*. ม.ป.ท.
- ลักขณา สรีวัฒน์. (2544). *จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน*. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- ฤดี กรุดทอง. (2540). *ประชากรกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต*. กรุงเทพฯ : ม.ป.ท.
- วิภาพร มาพบสุข, (2545). *การพัฒนาคุณภาพชีวิตและสังคม*. กรุงเทพฯ : ม.ป.พ.
- วิเชียร เกตุสิงห์. (2538). *ค่าเฉลี่ยและการแปลความหมาย*. : เรื่องง่ายๆ ที่บางครั้งก็พลาดได้. วารสารข่าวสารการวิจัยการศึกษา, 18 (3) (กุมภาพันธ์-มีนาคม) : หน้า 8-11.

- วุฒิพงษ์ ทองก้อน. (2543). การศึกษาลักษณะมุ่งอนาคตของนักศึกษามหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ. วารสารมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ. วิชาการ 3 (6), 25 – 31.
- ศิริ ฮามสุโธ. (2543). ประชากรกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต. กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรินต์ติ้งเฮาส์.
- ศิริวรรณ เสรีรัตน์และคณะ. (2542). องค์การและการจัดการ. ม.ป.ท.: ม.ป.พพ
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2549). โครงการระบบการดูแลระยะยาวในครอบครัวสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : มิสเตอร์ก๊อปปี (ประเทศไทย).
- ศักดิ์ไทย สุรกิจบวร. (2545). จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาสน.
- สงวน สุทธิเลิศอรุณ. (2540). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ : ทิพวิสุทธิ.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2545). การออกกำลังกายทั่วไปและเฉพาะโรคผู้สูงอายุ. นนทบุรี : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย,
- สมศักดิ์ ถิ่นขจีและคณะ (2548). สุขภาพเพื่อชีวิต. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สัญญา สัญญาวิวัฒน์. (2536). การพัฒนาชุมชน. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ ไทยวัฒนาพานิช.
- สุชาติ โสมประยูร. (2542). สุขภาพเพื่อชีวิต. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุทธิชัย จิตตะพันธ์กุล. (2544). ภาวะทุพพลภาพในวัยสูงอายุ. ในการประชุมวิชาการประจำปี พ.ศ. 2544 Prevention and Remedies of Disability. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิพงศ์ บุญผดุง. (2554). การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่นโดยใช้โรงเรียนเป็นฐานตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง (ระยะที่ 1). รายงานการวิจัย : มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- สุนน อมรวิวัฒน์. (2542). การพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนกรุงเทพฯ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุวิมล ลาวรรณา. (2543). เปรียบเทียบผลการรักษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสกกับกระจำจ่านิยมต่อลักษณะมุ่งอนาคตของเยาวชนหญิงในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กในจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2558). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 11 (พ.ศ. 2555 - 2558). กรุงเทพฯ : สำนักนายกรัฐมนตรี.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา. (2556). วิเคราะห์สถานการณ์ตัวชี้วัดหรืองานที่รับผิดชอบด้านสุขภาพจังหวัดนครราชสีมา. นครราชสีมา.
- สำนักพัฒนาสุขภาพจิต, กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2545). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. นนทบุรี : สำนักพัฒนาสุขภาพจิต.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2555). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. กรุงเทพฯ : ศูนย์สื่อสิ่งพิมพ์แก้วเจ้าจอม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ, (2550). ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- อภิชัย มงคลและคณะ. (2544). *การศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทย*. ในการประชุมวิชาการสุขภาพจิต ปี 2544. นนทบุรี : สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต.
- อรนุช ธรรมสอน. (2544). *แบบแผนชีวิตปัญหาสุขภาพและความต้องการพึ่งพาของผู้สูงอายุตอนปลาย*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. จังหวัดสงขลา.
- อรอุมา แซงิ้ว. (2549). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการเสริมสร้างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ในคลินิกสร้างสุขภาพของสถานเอนามัยบ้านเนินโมกข์อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี*. ปริญญาภาคนิพนธ์ ส.บ. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุษา วงษ์อนันต์และสุปาณี สนธิรัตน์ (2552). *อัตมโนทัศน์ การสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ*. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

#### บรรณานุกรมภาษาต่างประเทศ

- Cronbach, L. J. (1990). *Essentials of psychological testing (5th ed.)*. New York : Harper Collins Publishers.
- Deci, E. L. & Ryan, R. (1985). *The "What" and "Why" of Goal Pursuits: Human Needs and the Self - determination of Behavior*. New York : Plenum.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2002). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. New York: Plenum
- Ferrans, C.E., and Power, M.J. (1992). *Psychometric Assessment of the quality of life index*. Research in Nursing & Health 7 (January) : 29 – 38.
- Hilgard, E, R. Z. (1992). *Introduction to Psychology*. New York : Harcourt Brace & World, Inc.
- Hill, L. and Smith, N. (1985). *Self - care Nursing Promotion of Health*. New Jersey : Prentice Hall.
- Martin,R.A. & Lefcourt, H.M. (1983). *Sense of humor as a moderator of the relation between stressors and moods*. *Journal of personality and Social Psychology*. 45(6), 1313 – 1324 R.U. 1980. V38
- Maslow, A.H. (1970). *Motivation and personality*. New York : Harper & Row.
- Orem. D. (1991). *Nusing : concept in practice*. New York : Mc Graw – Hill Book.
- Rotter, J. B. (1966). *The Development and Application of Social Learning Theory*. New York: Praeger
- Schiffman, L. G., & Kanuk, L. L. (2006). *Consumer Behavior*. (9<sup>th</sup> ed.). Upper Saddle River.

UNESCO. (1981). *Quality of life : An orientation to population to population*.  
Bangkok : UNESCO.

Williams, E. M. (2005). *Reality Orientation, Remotivation, and Validation Therapy :  
Comparison of Use in Older People with Dementia*. Massachusett : Jones and  
Bartlett.

Yamane, T. (1976). *Statistics : An Introductory Analysis*. New York : Harper & Row.

Zhan,L. (1992). *Quality of life : Conceptual and measurement issues*. *Journal of  
Advance Nursing*. 17, 7 (December) : 759 – 800.