

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาสมรรถภาพทางกลไกและการประเมินความสุขของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ เครื่องมือที่ใช้วิจัยเป็นแบบประเมินความสุขและแบบทดสอบสมรรถภาพ 8 รายการ คือ วิ่งเร็ว 50 เมตร ขึ้นกระโดดไกล แร่งบีบมือ ลูก-นั่ง 30 วินาที ดึงข้อ(ชาย)/งอแขน ห้อยตัว(หญิง) วิ่งเก็บของ ขึ้นงอตัว วิ่งระยะไกล 1,000 เมตร(ชาย)/ 800 เมตร(หญิง) มีกลุ่มตัวอย่างจำนวน 310 คน การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติคือ ค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. นักศึกษาคณะครุศาสตร์เพศชายมีสมรรถภาพทางกายดังนี้ วิ่งเก็บของอยู่ในระดับดี การดึงข้ออยู่ในระดับต่ำ ส่วนเพศหญิงมีสมรรถภาพทางกายดังนี้ แร่งบีบมืออยู่ในระดับดี วิ่งเร็ว 50 เมตรและวิ่งระยะไกล 800 เมตรอยู่ในระดับต่ำ นักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ฯเพศชายมีสมรรถภาพทางกายดังนี้ วิ่งเก็บของอยู่ในระดับดี การดึงข้ออยู่ในระดับต่ำมาก ส่วนเพศหญิงมีสมรรถภาพทางกายดังนี้ ขึ้นงอตัวอยู่ในระดับดี ส่วนวิ่งระยะไกล 800 เมตรอยู่ในระดับต่ำมาก นักศึกษาคณะวิทยาการจัดการเพศชายมีสมรรถภาพทางกายดังนี้ วิ่งเก็บของอยู่ในระดับดีมาก การดึงข้ออยู่ในระดับต่ำ ส่วนเพศหญิงมีสมรรถภาพทางกายดังนี้ ขึ้นงอตัวอยู่ในระดับดี ส่วนวิ่งเร็ว 50 เมตรและวิ่งระยะไกล 800 เมตรอยู่ในระดับต่ำ นักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ฯ เพศชายมีสมรรถภาพทางกายดังนี้ วิ่งเก็บของและขึ้นงอตัวอยู่ในระดับดี การดึงข้ออยู่ในระดับต่ำ ส่วนเพศหญิง มีสมรรถภาพทางกายดังนี้ ขึ้นงอตัวอยู่ในระดับดี วิ่งระยะไกล 800 เมตรอยู่ในระดับต่ำมาก นักศึกษาคณะเทคโนโลยีการเกษตรฯ เพศชายมีสมรรถภาพทางกายดังนี้ วิ่งเก็บของอยู่ในระดับดี การดึงข้ออยู่ในระดับต่ำ ส่วนเพศหญิงมีสมรรถภาพทางกายดังนี้ งอแขนห้อยตัวและขึ้นงอตัวอยู่ในระดับดี วิ่งระยะไกล 800 เมตรอยู่ในระดับต่ำ

2. ผลการประเมินความสุขของนักศึกษารวม 5 คณะ ในภาพรวมส่วนใหญ่มีความสุขเท่ากับคนทั่วไป เมื่อแยกเป็นรายคณะมีผลดังนี้ คณะครุศาสตร์ส่วนใหญ่มีความสุขเท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 7.42 คณะมนุษยศาสตร์ฯส่วนใหญ่มีความสุขเท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 9.36 คณะวิทยาการจัดการส่วนใหญ่มีความสุขเท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 16.78 คณะวิทยาศาสตร์ฯส่วนใหญ่มีความสุขเท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 4.84 และคณะเทคโนโลยีการเกษตรฯ ส่วนใหญ่มีความสุขเท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 7.74

Abstract

This research was survey research. The purposes of this research were to study the physical fitness and to assess the happiness of the students in the first year at Nakhon Sawan Rajabhat University. The instrument used in this research were happiness assess form and the International Committee in the Standardization of Physical Fitness Test which is divided into 8 items as follows: 50 meter sprints, standing broad jump, hand grip, 30 second sit-ups, pull-up (male) or hanging (female), shuttle run, trunk inward flexion and 1,000 meter distances run (male) or 800 meter distances run (female). The sample subjects were 310 students. The data was analyzed by percentage and arithmetic mean.

The results of this research were as follows:

1. Faculty of Education, shuttle run (male) and hand grip (female) were a good level, pull-up (male), 50 meter sprints (female) and 800 meter distances run (female) were a low level. Faculty of Humanities and Social Sciences, shuttle run (male) and trunk inward flexion (female) were a good level, pull-up (male) and 800 meter distances run (female) were lower level. Faculty of Management Science, shuttle run (male) was better level, trunk inward flexion (female) was a good level, pull-up (male), 50 meter sprints (female) and 800 meter distances run (female) were a low level. Faculty of Science and Technology, shuttle run (male) and trunk inward flexion (male and female) were a good level, pull-up (male) was a low level, 800 meter distances run (female) was a lower level. Faculty of Agriculture Technology and Industry Technology, shuttle run (male), hanging (female) and trunk inward flexion (female) were a good level, pull-up (male) and 800 meter distances run (female) were a low level.

2. The happiness assessment in 5 Faculty, the total has happiness equal other people and each Faculty has the same.