

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
ใบยินยอมในการทำวิจัยในมนุษย์

การทำวิจัยเรื่อง การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมและความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวีที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสมุทรสาคร

วันที่ให้คำยินยอมเดือน.....พ.ศ.....

ด้วยข้าพเจ้า นางสาวสุสารี ประภินกิจ ตำแหน่ง อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม กำลังทำการศึกษาและรวบรวมข้อมูลวิจัยเรื่อง การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมและความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวีที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสมุทรสาคร การศึกษานี้เป็นการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยอาศัยท่านเป็นผู้ให้ข้อมูลและตอบแบบสอบถามด้วยตัวเองตามความสมัครใจ โดยใช้เวลาประมาณ 15-20 นาที ท่านมีสิทธิในการตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมครั้งนี้โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลที่ได้รับ การศึกษาครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายที่จะทราบถึง ความชุกภาวะวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวี รวมถึงปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะดังกล่าว เพื่อนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน เพื่อเป็นประโยชน์ในการดูแลและให้การพยาบาลได้อย่างเหมาะสมต่อไป

ดังนั้นจึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านได้โปรดให้ข้อมูลในแบบสอบถามตามความเป็นจริง ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของแต่ละบุคคลไว้เป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปสรุปผลการวิจัย

งานวิจัยเรื่องนี้จะสำเร็จลงได้ด้วยความร่วมมือในการให้ข้อมูลและการตอบแบบสอบถามจากท่าน ผู้วิจัยจึงหวังความอนุเคราะห์ของท่านอย่างยิ่ง และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว มีความเข้าใจดีทุกประการ จึงได้ลงนามในใบคำยินยอมด้วยความสมัครใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

()

ลงนาม.....พยาน

()

ลงนาม.....ผู้วิจัย

()

ภาคผนวก ข
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

1. อายุ.....ปี เพศ.....
2. สถานภาพสมรส
 -โสด
 -แต่งงาน หรือมีคู่อยู่ด้วยกัน
 -แยกกันอยู่ หรือหย่าร้าง
 -คู่สมรสเสียชีวิตไปแล้ว
3. ศาสนา
 -พุทธ
 -คริสต์
 -อิสลาม
 -อื่นๆ(ระบุ).....
4. อาชีพ
 -ไม่ได้ทำงาน
 -รับจ้าง
 -ธุรกิจ/ค้าขาย/อิสระ
 -รับราชการ
 -รัฐวิสาหกิจ
 -อื่นๆ(ระบุ).....
5. รายได้ครอบครัวต่อเดือน
 -ไม่มีรายได้
 -น้อยกว่า 2,000 บาท
 - 2,001 – 5,000 บาท
 - 5,001 – 10,000 บาท
 - 10,001 – 15,000 บาท
 -มากกว่า 15,000 บาท

6. ลักษณะครอบครัว

.....เดี่ยว

.....ขยาย

7. ระดับการศึกษา

..... ไม่ได้เรียน

..... ประถมศึกษา

..... มัธยมศึกษาตอนต้น

..... มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ปวช.

..... อนุปริญญา หรือ ปวศ.

..... ปริญญาตรี

..... สูงกว่าปริญญาตรี (ระบุ)

8. ระยะเวลาที่ท่านทราบว่าติดเชื้อ เอชไอวี

..... น้อยกว่า 1 เดือน

..... 1-3 เดือน

..... 4-6 เดือน

..... 7-9 เดือน

..... 10 – 12 เดือน

..... 1-2 ปี

..... มากกว่า 2 ปี (ระบุ)

แบบสอบถาม Hospital Anxiety and Depression Scale ฉบับภาษาไทย

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้มีจุดมุ่งหมายที่จะช่วยให้ท่านได้เข้าใจอารมณ์ความรู้สึกของตนเอง
กรณอ่านข้อความแต่ละข้อ และทำเครื่องหมาย X ในช่องคำตอบที่ใกล้เคียงกับความรู้สึกท่าน
ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมามากที่สุด และกรณตอบทุกข้อ

1. ฉันรู้สึกตึงเครียด
 - () เป็นส่วนใหญ่
 - () บ่อยครั้ง
 - () เป็นบางครั้ง
 - () ไม่มีเลย
2. ฉันรู้สึกเปลือยเปลี่ยวกับสิ่งต่างๆที่ฉันเคยชอบได้
 - () เหมือนเดิม
 - () ไม่มากเท่าแต่ก่อน
 - () มีเพียงเล็กน้อย
 - () เกือบไม่มีเลย
3. ฉันมีความรู้สึกกลัวคล้ายกับว่ากำลังจะมีเรื่องไม่ดีเกิดขึ้น
 - () มี และค่อนข้างรุนแรงด้วย
 - () มี แต่ไม่มาก
 - () มีเพียงเล็กน้อย และไม่ทำให้กังวลใจ
 - () ไม่มีเลย
4. ฉันสามารถหัวเราะและมีอารมณ์ขันในเรื่องต่างๆได้
 - () เหมือนเดิม
 - () ไม่มากนัก
 - () มีน้อย
 - () ไม่มีเลย

5. ฉันมีความคิดวิตกกังวล
- () เป็นส่วนใหญ่
 - () บ่อยครั้ง
 - () เป็นบางครั้ง แต่ไม่บ่อย
 - () นานๆ ครั้ง
6. ฉันรู้สึกแจ่มใสเบิกบาน
- () ไม่มีเลย
 - () ไม่บ่อยนัก
 - () เป็นบางครั้ง
 - () เป็นส่วนใหญ่
7. ฉันสามารถทำตามสบาย และรู้สึกผ่อนคลาย
- () ไม่ได้เลย
 - () ไม่บ่อยนัก
 - () ได้โดยทั่วไป
 - () ได้ดีมาก
8. ฉันรู้สึกว่าตัวเองคิดอะไร ทำอะไรซึ่งช้าลงกว่าเดิม
- () เกือบตลอดเวลา
 - () บ่อยมาก
 - () เป็นบางครั้ง
 - () ไม่เป็นเลย
9. ฉันรู้สึกไม่สบายใจ จนทำให้ปั่นป่วนในท้อง
- () บ่อยมาก
 - () ค่อนข้างบ่อย
 - () เป็นบางครั้ง
 - () ไม่เป็นเลย
10. ฉันปล่อยตัว ไม่สนใจตนเอง
- () ใช่
 - () ไม่ค่อยใส่ใจเท่าที่ควร
 - () ใส่ใจน้อยกว่าแต่ก่อน
 - () ยังใส่ใจตนเองเหมือนเดิม

11. ฉันรู้สึกกระสับกระส่าย เหมือนกับจะอยู่นิ่งๆไม่ได้
- () เป็นมากที่สุด
 - () ค่อนข้างมาก
 - () ไม่มากนัก
 - () ไม่มีเลย
12. ฉันมองสิ่งต่างๆในอนาคต ด้วยความเบิกบานใจ
- () มากเท่าที่เคยเป็น
 - () ค่อนข้างน้อยกว่าที่เคยเป็น
 - () น้อยกว่าที่เคยเป็น
 - () เกือบจะไม่มีเลย
13. ฉันรู้สึกผวาหรือตกใจขึ้นมาอย่างกะทันหัน
- () บ่อยมาก
 - () ค่อนข้างบ่อย
 - () ไม่บ่อยนัก
 - () ไม่มีเลย
14. ฉันรู้สึกเพลิดเพลินไปกับการอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ หรือดูโทรทัศน์ หรือกิจกรรมอื่นๆที่เคยเพลิดเพลินได้
- () เป็นส่วนใหญ่
 - () เป็นบางครั้ง
 - () ไม่บ่อยนัก
 - () น้อยมาก

แบบสอบถามวัดแรงสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้เป็นแบบสอบถามที่เกี่ยวกับการได้รับการสนับสนุน ช่วยเหลือ จากครอบครัวเพื่อนๆตลอดจนผู้ดูแลอย่างใกล้ชิด เมื่อเกิดปัญหาขึ้น ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 25 ข้อ กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบทางขวา ให้ตรงกับความเป็นจริง ตามความรู้สึกต่อการได้รับความช่วยเหลือหรือได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวหรือเพื่อนในข้อความนั้นๆ

ข้อคำถาม	ไม่จริง เลย	จริง เล็กน้อย	จริง ปานกลาง	จริง มาก	จริง มาก ที่สุด
1.ฉันมีคนใกล้ชิดที่ทำให้ฉันรู้สึกอบอุ่น และปลอดภัย					
2.ฉันรู้สึกว่าตนเองมีความสำคัญต่อ กลุ่ม					
3.คนส่วนใหญ่บอกให้ฉันรู้เมื่อนั้น ทำงานดี					
4.ฉันไม่สามารถพึ่งพาญาติพี่น้องหรือ เพื่อนเมื่อนั้นมีปัญหา					
5.ฉันได้พบปะอย่างเพียงพอกับคนที่ทำ ให้ฉันรู้สึกว่าฉันมีคุณค่า					
6.ฉันใช้เวลากับคนที่มีความสนใจตรง กับฉัน					
7.ฉันมีโอกาสน้อยที่จะได้ดูแลผู้อื่น					
8.มีคนบอกว่าเขาชอบที่จะทำงาน ร่วมกับฉัน					
9.ฉันมีบุคคลที่พร้อมจะช่วยเหลือฉัน ในระยะยาวได้ถ้าฉันต้องการ					
10.ไม่มีใครที่จะฟังความรู้สึกของฉัน ได้					
11.ในกลุ่มเพื่อนบ้านฉันชอบ เราชอบ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน					

ข้อคำถาม	ไม่จริง เลย	จริง เล็กน้อย	จริง ปานกลาง	จริง มาก	จริง มาก ที่สุด
12.ฉันมีโอกาสที่จะกระตุ้นผู้อื่นให้ ผู้อื่นพัฒนาความสนใจตนเองและ ทักษะการใช้ชีวิต					
13.คนในครอบครัวทำให้ฉันรู้สึกว่าคุณ มีความสำคัญต่อครอบครัว					
14.ฉันมีญาติหรือเพื่อนที่จะช่วยเหลือ กัน ถึงแม้ว่าฉันจะไม่สามารถทำอะไร ได้					
15.เมื่อนั้นอารมณ์เสีย มีผู้ที่ฉันสามารถ อยู่ด้วยโดยปล่อยให้ฉันเป็นตัวของตัวเอง					
16.ฉันรู้สึกที่ไม่มีใครมีปัญหาเหมือน ฉัน					
17.ฉันชอบกระทำบางสิ่งบางอย่างเป็นพิเศษ					
18.ฉันทราบว่าคนอื่นมีความซาบซึ้งใน ตัวฉัน					
19.ฉันมีบุคคลที่รักและเอาใจใส่ฉัน					
20.ฉันมีผู้ร่วมงาน เข้าสังคมและร่วม กิจกรรมรื่นเริงอื่นๆด้วย					
21.ฉันรับผิดชอบ จัดการช่วยเหลือเมื่อ มีผู้ต้องการ					
22.ถ้าฉันต้องการคำแนะนำจะมีผู้คอย ให้ความช่วยเหลือฉันให้สามารถแก้ไข สถานการณ์นั้นได้					
23.ฉันรู้สึกว่ายังมีคนต้องการฉัน					

ข้อความ	ไม่จริง เลย	จริง เล็กน้อย	จริง ปานกลาง	จริง มาก	จริง มากที่สุด
24.คนส่วนมากทำให้ฉันคิดว่าฉันไม่ใช่ เพื่อนที่ดีเท่าที่ควรเป็น					
25.เมื่อนั้นเจ็บป่วย มีผู้ให้คำแนะนำแก่ ฉันในการดูแลตนเอง					