

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์การวิจัย	3
1.3 ขอบเขตการวิจัย	3
1.4 วิธีดำเนินการวิจัย	4
1.5 คำนิยามศัพท์เฉพาะ	5
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
1.7 กรอบแนวคิดการวิจัย	7
บทที่ 2 ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	8
2.2 แนวคิดรูปแบบแบบการดำเนินชีวิต	18
2.3 แนวคิดปัญหาและความต้องการผู้สูงอายุ	20
2.4 แนวคิดคุณภาพชีวิต	26
2.5 แนวคิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	38
2.6 แนวคิดและหลักการในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	46
2.7 แผนและนโยบายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ	51
2.8 บทบาทและความรับผิดชอบของบุคคลในครอบครัวและสังคม	53
2.9 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	60

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	62
3.1 ระเบียบวิธีวิจัย	62
3.2 ขอบเขตของการวิจัย	63
3.3 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	64
3.4 เครื่องมือและเทคนิคในการวิจัย	64
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	66
3.6 การนำเสนอข้อมูล	66
บทที่ 4 ผลการวิจัย	67
4.1 บริบทชุมชน จังหวัดเลย	66
4.2 ข้อมูลพื้นฐานของผู้สูงอายุ ที่ให้ข้อมูล	71
4.3 รูปแบบการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ จังหวัดเลย	75
4.4 องค์ประกอบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จังหวัดเลย	79
4.5 แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จังหวัดเลย	91
บทที่ 5 สรุปอภิปรายและข้อเสนอแนะ	102
5.1 สรุปผลการวิจัย	102
5.2 อภิปรายผลการวิจัย	108
5.3 ข้อเสนอแนะ	113
บรรณานุกรม	114
ภาคผนวก ก เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล	120
ภาคผนวก ข สภาพที่อยู่อาศัยและกิจกรรมผู้สูงอายุ	128
ภาคผนวก ค ประวัติผู้วิจัย	139