



รายงานการวิจัย

แผนงาน

**การพัฒนาแนวทางการบริโภคอาหารและการ
ประเมินการได้รับสารอาหารสำคัญของผู้สูงอายุไทย
Development of food consumption guidelines and food frequency
questionnaires for main nutrients evaluation in Thai elderly**

โดย

รองศาสตราจารย์ ดร.ประไพศรี สิริจักรวาล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อุไรพร จิตต์แจ้ง
อาจารย์ ดร. กิตติ สรณเจริญพงศ์
นางอรพินท์ บรรจง
นางสาวอชิรญา คำจันทร์ศุภสิน

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ

พ.ศ. 2558



รายงานการวิจัย

แผนงาน

**การพัฒนาแนวทางการบริโภคอาหารและการ
ประเมินการได้รับสารอาหารสำคัญของผู้สูงอายุไทย**
**Development of food consumption guidelines and food frequency
questionnaires for main nutrients evaluation in Thai elderly**

โดย

รองศาสตราจารย์ ดร.ประไพศรี สิริจักรวาล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อุไรพร จิตต์แจ้ง
อาจารย์ ดร. กิตติ สรณเจริญพงศ์
นางอรพินทร์ บรรจง
นางสาวอชิรญา คำจันทร์ศุภสิน

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ

พ.ศ. 2558

โครงการวิจัยโครงการย่อยที่ 1

การพัฒนาแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับผู้สูงอายุไทย

Development of food-based dietary guidelines
for elderly in Thailand

คณะผู้วิจัย

รองศาสตราจารย์ ดร.ประไพศรี ศิริจักรวาล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อุไรพร จิตต์แจ้ง
อาจารย์ ดร. กิตติ สรณเจริญพงศ์
นางอรพินท์ บรรจง
นางสาวอชิรญา คำจันทร์ศุกสิน

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ

โครงการวิจัยโครงการย่อยที่ 2

**การศึกษาความแม่นยำตรงของการประเมินการได้รับสารอาหารสำคัญด้วย
แบบสอบถามความถี่การบริโภคอาหารที่พัฒนาขึ้นสำหรับผู้สูงอายุไทย**

Validation of the developed semi-quantitative food frequency
questionnaires to assess main nutrients intake in Thai elderly

คณะผู้วิจัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อุไรพร จิตต์แจ้ง
นางสาวอชิรญา คำจันทร์ศุกสิน
นางอรพินท์ บรรจง
นางสาวอัปสรสรวง ชวรัฐรังสรรค์
นางสาวกาญจนา พรหมมา

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ