

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของกลุ่มพัฒนาตนเองแบบมาราธอน ที่มีต่อปัจจัยการบำบัดของบุคลากรสาธารณสุข ประชากร คือ บุคลากรสาธารณสุข เขตการสาธารณสุขที่ 1 ที่สมัครเข้ารับการอบรมในโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการให้ คำปรึกษาแบบกลุ่ม จำนวน 40 คน กลุ่มตัวอย่างได้รับการคัดเลือกจาก ผู้ที่มีคะแนน ปัจจัยการบำบัดในระดับมาก ปานกลาง และน้อย จำนวน 22 คน แบ่งเป็นกลุ่ม ทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 11 คน โดยกลุ่มทดลองเข้ากลุ่มพัฒนาตนเองแบบ มาราธอน รวมทั้งหมด 13 ชั่วโมง สำหรับกลุ่มควบคุมเข้ารับการอบรม เรื่องการให้ คำปรึกษาแบบกลุ่ม วัดปัจจัยการบำบัดก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ทั้ง 2 กลุ่ม โดยใช้แบบสอบถามปัจจัยการบำบัด (Yalom' 60 items curative factors Questionnaire) ที่สร้างโดย ชาลุม (Yalom 1970) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ t-test ผลการวิจัยปรากฏว่า กลุ่มทดลองมีปัจจัยการบำบัดสูงขึ้น และสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**TE 156249**

The purpose of this study was to investigate the effects of marathon growth group on therapeutic factors of public health officers. The sampling population was 40 health officers who work at Community Health Center, 1<sup>st</sup> Region, Ministry of Public Health, Thailand. They took the Yalom' 60 items curative factors Questionnaire and 22 of them who got high, middle and low scores were selected. These 22 sampling group were randomly divided who experimental group and control group, equally

The experimental group participated in marathon growth group for 13 hours, while the control group received only group counseling training.

Both experimental and control groups took Yalom' 60 items curative factors Questionnaire again as post test. T-test was utilized for data analysis.

The results indicated that the experimental group had the scores increased and .05 level of significance.