

บทคัดย่อ

T 159232

การนำพุทธธรรมมาใช้ในชีวิตประจำวัน

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อประเมินผลโครงการฝึกอบรม "การนำพุทธธรรมมาใช้ในชีวิตประจำวัน" ของคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2546 วัดอุปประสงค์ ในการประเมินผลมี 4 ข้อ คือ 1) เพื่อประเมินความรู้ความเข้าใจพระพุทธศาสนาของผู้เข้าอบรม 2) เพื่อประเมินทัศนคติต่อพระพุทธศาสนาของผู้เข้าอบรม 3) เพื่อประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าอบรมที่มีต่อโครงการฝึกอบรมและ 4) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการนำความรู้พระพุทธศาสนาของผู้เข้าอบรมไปใช้หลังการฝึกอบรม

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ ผู้เข้าอบรมที่ตอบแบบสอบถามก่อนและหลังการอบรม จำนวน 117 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบทดสอบความรู้ความเข้าใจพระพุทธศาสนา แบบวัดทัศนคติต่อพระพุทธศาสนา แบบวัดความพึงพอใจที่มีต่อโครงการฝึกอบรม และแบบสัมภาษณ์ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ t-test

ผลการวิจัยพบว่า หลังการอบรมผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจพระพุทธศาสนาเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ทัศนคติต่อพระพุทธศาสนาระหว่างก่อนและหลังการอบรมของผู้เข้าอบรมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อมทั่วไปในการอบรมอยู่ในระดับดีถึงดีมากและต่อกระบวนการจัดฝึกอบรมในระดับมาก และผลการวิจัยจากแบบสัมภาษณ์พบว่าหลังการฝึกอบรมผู้เข้าอบรมนำความรู้พระพุทธศาสนาไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้

ข้อเสนอแนะของการวิจัยครั้งนี้คือ ควรประเมินผลโครงการพุทธธรรมอย่างต่อเนื่องเพื่อพัฒนาการด้านความรู้พระพุทธศาสนาและการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของผู้เข้าอบรม ควรมีการทำวิจัยเชิงคุณภาพเกี่ยวกับการพัฒนาตนเองตามแนวพุทธศาสนาของบุคลากรมหาวิทยาลัยรามคำแหง

Abstract

TE 159232

How to Apply the Lord Buddha's Teachings to Daily Life

The purpose of this study was to evaluate a Buddhist training course titled "How to apply the Lord Buddha's teachings to daily life," offered in the first semester of academic year 2003, by the Faculty of Humanities, Ramkhamhaeng University. The four objectives of the research are 1) to assess the participants' knowledge and understanding of Buddhism, 2) to assess the participants' attitudes toward Buddhism, 3) to assess the participants' satisfaction with the training project, and 4) to study the participants' application of Buddhism to their daily life.

The subjects in this study comprised 117 participants who did the pre-test and the post-test questionnaires. The research instruments used in gathering information were questionnaires and interviews. Statistical methods used for data analysis included percentage, mean, standard deviation, and t-test.

The findings of this study indicated that the participants' post-test on knowledge and understanding of Buddhism had significantly higher scores than the pre-test at the .05 level. There was no significant difference among participants' attitude toward Buddhism between the pre-test and the post-test. The participants' responses to the questionnaire at the end of the program showed that the participants' satisfaction with the environment of the program was at the "good" to "excellent" level and their satisfaction with the process of the program was at a high level. From the interview, the participants demonstrated their ability to apply the Lord Buddha's teachings to their life.

The results suggest that the program on "How to apply the Lord Buddha's teachings to daily life" should be continuously assessed to follow up the participants' development and their application to daily life. The program organizer should also establish a qualitative study on Buddhist approaches to self-development for Ramkhamhaeng University personnel.