

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคม ความพึงพอใจในชีวิตและการสนับสนุนทางสังคมที่ทำนายความพึงพอใจในชีวิต ของสตรีสมรสและสตรีโสดที่ทำงานนอกบ้าน กลุ่มตัวอย่างเป็นเจ้าหน้าที่สตรี ที่ทำงานในโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี จำนวน 400 คน เลือกโดยการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมและแบบสอบถามความพึงพอใจในชีวิต ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างสตรีที่ทำงานนอกบ้านเป็นกลุ่มสตรีสมรสและสตรีโสดกลุ่มละ 200 คนสตรีส่วนใหญ่ (ร้อยละ 52) อายุต่ำกว่า 35 ปี มีสตรีเพียงร้อยละ 7.5 อายุมากกว่า 45 ปี สตรีส่วนใหญ่ (ร้อยละ 54.4) การศึกษาค่ากว่าปริญญาตรีและมีสตรีเพียงร้อยละ 4.3 การศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี สตรีส่วนใหญ่ (ร้อยละ 59) มีรายได้ไม่น้อยกว่า 10,000 บาท รองลงมาคือร้อยละ 27.8 รายได้มากกว่าเดือนละ 15,000 บาท กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยการสนับสนุนทางสังคมรวมและการสนับสนุนทางสังคมรายด้านอยู่ในระดับมากและกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในชีวิตอยู่ในระดับมาก โดยความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนรวมรายด้านของการสนับสนุนทางสังคมกับความพึงพอใจในชีวิตของสตรีสมรสที่ทำงานนอกบ้านพบว่า การสนับสนุนทางสังคมทั้ง 4 ด้านของสตรีสมรสที่ทำงานนอกบ้านมีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.5 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของการสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสารเท่ากับ .725 ด้านการประเมินค่าเท่ากับ .692 ด้านวัตถุเท่ากับ .655 และด้านอารมณ์เท่ากับ .645 จากการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณพบว่าสตรีสมรสมีการสนับสนุนทางสังคม 3 ด้านคือ การสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสาร ด้านวัตถุและการประเมินค่า สามารถร่วมทำนายความพึงพอใจในชีวิตได้ร้อยละ 59.2 ($R^2 = .592$) สำหรับสตรีโสดที่ทำงานนอกบ้านพบว่า การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตอย่างมีนัยสำคัญของสถิติที่ระดับ .05 โดยที่ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของการสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสารเท่ากับ .659 ด้านอารมณ์มีค่าเท่ากับ .596 ด้านการประเมินค่าเท่ากับ .539 และด้านวัตถุเท่ากับ .473 จากการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณพบว่าสตรีโสดมีการสนับสนุนทางสังคม 2 ด้านคือ การสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสารและการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์ สามารถร่วมทำนายความพึงพอใจในชีวิตได้ร้อยละ 47.3 ($R^2 = .473$)

The purpose of this research was to study social support factors as predictors of life satisfaction in dual career women and single working women at Nopparatrajathanee Hospital. Samples group consisted of 400 persons who were selected by mean of stratified random sampling. The instruments, used for collecting data, included the Social Support questionnaire and the Life Satisfaction questionnaire. The result of the study showed that the number of dual career women and single workingwomen in each group was 200. Most of them (52%) were younger than 35 years old; only 7.5% of the samples were older than 45 years old. Educational level of most samples (54.4%) were less than graduate degree; and about 4.3% of them were higher than graduate degree. Most of women samples (59%) had an average income about less than 10,000 Baht; and 27.8% of them had an average income about more than 15,000 Baht. The findings were the total and every each component of social support score were high, however and the life satisfaction score was moderate. There were significant correlations ($p < 0.05$) between each component of social support and life satisfaction of dual career women. The coefficient correlations were : information support = .725, appraisal support = .692, material support = .655, and emotional support = .645. Stepwise regression analysis showed that the informational support, material support and appraisal support were significant predictors of life satisfaction ($R^2 = .592$) by explaining 59.2% of variance in life satisfaction of these dual career women. For the single working women, there were significant correlations ($p < 0.05$) between each component of social support and life satisfaction. The coefficient correlations were : information support = .659, emotional support = .596, appraisal support = .539, and material support = .473. The informational support and emotional support were significant predictors of life satisfaction ($R^2 = .473$) by explaining 47.3% of variance in life satisfaction of these single working women.