

## บทคัดย่อ

T160467

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำเข้า ปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริมกับ  
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานบริษัท โตโยต้า  
เค. มอเตอร์ส จำกัด ในเขตกรุงเทพมหานคร

ชื่อผู้เขียน : นางสาวนันทนา ยากลิ่นหอม

ชื่อปริญญา : ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา : สุขศึกษา

ปีการศึกษา : 2547

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

1. รองศาสตราจารย์วัฒน์ บุญกอบ ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์สุรเดช สำราญจิตต์

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำเข้า ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ พนักงาน โตโยต้า เค. มอเตอร์ส จำกัด ในเขตกรุงเทพมหานคร จาก 16 สาขา จำนวน 280 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น โดยแบ่งเป็น 3 ตอน และนำมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยใช้สถิติในการวิเคราะห์ คือ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบความสัมพันธ์ด้วยสถิติไค-สแควร์ (Chi-square) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัยพบว่า พนักงานโตโยต้า เค. มอเตอร์ส จำกัด ในเขตกรุงเทพมหานคร มีทัศนคติเกี่ยวกับ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับสูง โดยการเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย คือ ด้านการออกกำลังกายผลรวมจะมีค่า  $\bar{X} = 2.61$ , S.D. = 0.67 ด้านการจัดการกับความเครียด ผลรวมมีค่า  $\bar{X} = 2.51$ , S.D. = 0.62 ด้านการไม่เสพสิ่งเสพติดผลรวมมีค่า  $\bar{X} = 2.51$ , S.D. = 0.74 ด้านการรับประทานอาหารผลรวม มีค่า  $\bar{X} = 2.45$ ,

## T160467

S.D. = 0.59 และด้านการงานที่ปลอดภัยผลรวมมีค่า  $\bar{X} = 2.15$ , S.D. = 0.79

อยู่ในระดับปานกลาง

จากการวิจัยครั้งนี้พบว่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำด้านความรู้มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ปัจจัยอื่นไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและปัจจัยเสริมมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้ง 4 ด้าน แต่ด้านการงานที่ปลอดภัยไม่มีความสัมพันธ์

## ABSTRACT

**TE160467**

Thesis Title : The Relation between Predisposing factors, Enabling factors and Reinforcing factors with Health Promotion Behavior of Toyota K. Motors Co., Ltd Employees in in Bangkok Metropolis

Student's Name : Miss Nunthana Yaklinhom

Degree Sought : Master of Education

Major : Health Education

Academic Year : 2004

Advisory Committee :

1. Assoc. Prof. Wat Bhungob Chairperson
2. Assoc .Prof. Suradej Samranjit

From the above mentioned concepts is only the Survey Research, The objective is to study all factors which should influential to the health promotion behavior of every employee of Toyota K. Motors Co., Ltd. In Bangkok Metropolis, and in order to study the relation between leading factor, help factor and reinforce factor with the health promotion for employees of sample group which had been used on this studying, these are the employees of Toyota K. Motors Co., Ltd in Bangkok Metropolis from 16 branches, totaling at 280 persons. The appliance used on collecting of date is the type which had been developed by the researcher, it was

divided into 3 processes, and they was brought to analyze by computerization-program and using the statistical data on analyzing, it is distribution of frequency, percentage, means or average, standard deviation, relation testing by statistical Chi-square and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

From the research we found that employees of Toyota K. Motors Co., Ltd. In Bangkok Metropolis had the way of vision relating to the health promotion behavior in the top range on every side which could be arranged into order from more to less, they are as follows:

- Physical Exercise: Total Result is  $\bar{X} = 2.61$ , S.D. = 0.67
- Arrangement of Seriousness: Total Result is  $\bar{X} = 2.51$ , S.D. = 0.62
- Arrangement of Narcotic: Total Result is  $\bar{X} = 2.51$ , S.D. = 0.74
- Arrangement of Food: Total Result is  $\bar{X} = 2.45$ , S.D. = 0.59 But
- Arrangement of Safety First: Total Result is  $\bar{X} = 2.54$ , S.D. = 0.79

in the middle range

It is to be expected that we should receive the relation between Predisposing factors arrangement knowledge have relation with health promotion behavior , Enabling factors no have relation and Reinforcing factors have relation with health promotion 4 arrangement but arrangement safety first no have relation.