

บทคัดย่อ

T 160653

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : การสนับสนุนทางสังคม การบรรรดูงานตามขั้นพัฒนาการ และสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในจังหวัดลพบุรี

ชื่อผู้เขียน : นางสาวสำราญ ดวงสว่าง

ชื่อปริญญา : วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชา : จิตวิทยาพัฒนาการ

ปีการศึกษา : 2547

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

1. รองศาสตราจารย์อุบลรัตน์ เฟื่องสถิตย์ ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์นวลละออ แสงสุข
3. อาจารย์ทัศนาศ ทอภักดี

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ การบรรรดูงานตามขั้นพัฒนาการของผู้สูงอายุ และสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ เปรียบเทียบความแตกต่างของการบรรรดูงานตามขั้นพัฒนาการและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมต่างกัน ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการบรรรดูงานตามขั้นพัฒนาการกับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นผู้สูงอายุในจังหวัดลพบุรี ที่มีอายุระหว่าง 60-64 ปี จำนวน 120 คน จากอำเภอเมือง จำนวน 92 คน อำเภอโคกสำโรง จำนวน 16 คน และอำเภอท่าม่วง จำนวน 12 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยแบ่งเป็น 4 ส่วนคือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แบบสอบถามวัดการสนับสนุนทางสังคม แบบสอบถามวัดการบรรรดูงานตามขั้นพัฒนาการ แบบสอบถามวัดสุขภาพจิต วิเคราะห์ข้อมูลโดย ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที (t-test) และการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Coefficient)

T 160653

ผลการวิจัยพบว่า 1) ผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับมาก
2) ผู้สูงอายุมีการบรรลุลงานตามขั้นพัฒนาการในระดับมาก 3) ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิต
ในระดับปานกลาง 4) ผู้สูงอายุที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมต่างกันจะบรรลุลงาน
ตามขั้นพัฒนาการและมีสุขภาพจิตแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
5) การบรรลุลงานตามขั้นพัฒนาการของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพจิต
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน
เท่ากับ .378

ABSTRACT

TE 160653

Thesis Title : Social Support, Achieved Developmental Tasks,
and The Elderly's Mental Health in Lopburi Province

Student's Name : Miss Samran Duangsawang

Degree Sought : Master of Science

Major : Developmental Psychology

Academic Year : 2004

Advisory Committee :

1. Assoc. Prof. Ubolrat Pengsatid Chairperson
2. Assoc. Prof. Naunla-or Sangsuk
3. Mrs. Tasana Thongpukdee

The purpose of this study were identify the following characteristics of the elderly: social support ,achieved developmental tasks and mental health; to compare developmental tasks and mental health of the elderly who received different social support; and, to determine relationship between achieved developmental tasks and mental health of the elderly.

The sample consisted of 120 elderly in Lopburi Province, who have 60-64 years old, 92 elderly from Amphur Muang, 16 elderly from Amphur Khoksamrong and 12 elderly from Amphur Thawoong. The research instrument was a 4-part questionair: demographic information, social support, achieved developmental tasks, and mental health. Percentage, means, standard

deviation, t-test, and Pearson's Product Moment correlation coefficient were used for data analysis.

The research findings were as follows:

- 1) The elderly received high level of social support
- 2) The elderly had high level of developmental tasks
- 3) The elderly had medium level of mental health
- 4) There were significant differences ($p < .001$) in achieved developmental tasks and mental health among the elderly who received different levels of social support
- 5) There were significant, positive correlations ($r = .378$) between achieved developmental tasks and mental health of the elderly at the .001 level.