

## T166529

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงต่อการเผชิญความเครียดในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังการผ่าตัด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่มารับการรักษาที่คลินิกศัลยกรรม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จำนวน 12 คน สุ่มเป็นกลุ่มทดลอง 6 คน กลุ่มควบคุม 6 คน กลุ่มทดลองได้รับการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์ ครั้งละ 1 ชั่วโมง ติดต่อกัน 8 สัปดาห์ กลุ่มควบคุมได้รับการรักษาพยาบาลตามปกติของโรงพยาบาล เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการเผชิญปัญหาวิเคราะห์ข้อมูลด้วยการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการศึกษาพบว่า

1. หลังการได้รับการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมมีคะแนนการเผชิญความเครียดไม่แตกต่างจากก่อนเข้ารับการปรึกษาแบบกลุ่ม

**T166529**

2. หลังการได้รับการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมมีคะแนนการเผชิญความเครียดไม่แตกต่างจากกลุ่มควบคุม
3. ในระยะติดตามผลหลังการทดลอง 1 เดือน ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงมีคะแนนการเผชิญความเครียดไม่แตกต่างจากภายหลังการทดลอง

The purpose of this research was to study the effects of reality group therapy on coping stress in breast cancer patients after mastectomy. The population consisted of 12 breast cancer patients who attended the surgery clinic at King Chulalongkorn Memorial Hospital. They were randomly assigned to an experimental group, and a control group, each group comprising 6 persons. The experimental group participated in a weekly group reality therapy program. There were 8 sessions altogether and each session lasted one hour. The research instrument used was the Cope Inventory.

The results were as follows:

1. The coping stress score of the experimental group was not

significantly different from before the experiment.

2. The coping stress score of the experimental group was not significantly different from the control group.

3. One month after the experiment, the coping stress score of the experimental group was not significantly different from the time they had the training program.