

บทคัดย่อ

169509

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนการดำเนินชีวิตกับการควบคุม
อาหารของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการใน
โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี

ชื่อผู้เขียน : นางสาวนงนุช โพธิ์สุข

ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา : คหกรรมศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน

ปีการศึกษา : 2545

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วันดี ไทยพานิช ประธานกรรมการ
2. ดร. ปัญญา ชีระวิทย์เลิศ
3. อาจารย์ศรีวรรณ มีบุญ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา (1) แบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานในด้านบริโภคนิสัย การออกกำลังกาย การใช้ยาเม็ดลดระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความเครียด (2) การควบคุมอาหารของผู้ป่วยเบาหวาน (3) ปัจจัยพื้นฐานที่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนการดำเนินชีวิต และการควบคุมอาหารของผู้ป่วยเบาหวาน และ (4) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนการดำเนินชีวิตกับการควบคุมอาหาร กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม โรงพยาบาลนพรัตนราชธานีจำนวน 400 คน ได้จากการสุ่มแบบเป็นระบบ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามประกอบการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสถิติไค-สแควร์ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน กำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ (α) .05

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยเบาหวานร้อยละ 57 มีบริโภคนิสัยอยู่ในระดับดีร้อยละ 43 อยู่ในระดับพอใช้ ร้อยละ 82 ของผู้ป่วยเบาหวานมีพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ใน

169509

ระดับไม่เพียงพอ และจำนวนร้อยละ 77 มีพฤติกรรมใช้ยาเม็ดลดระดับน้ำตาลในเลือด อยู่ในระดับดี ผู้ป่วยเบาหวานร้อยละ 55 มีความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง และจำนวน ร้อยละ 73 มีพฤติกรรมการควบคุมอาหารในระดับดี ตัวแปร เพศ อายุ และระดับการศึกษา เป็นปัจจัยพื้นฐานที่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนการดำเนินชีวิตและการควบคุมอาหาร ส่วนบริโภคนิสัย และการใช้ยาเม็ดลดระดับน้ำตาลในเลือดมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการ ควบคุมอาหาร ($r = .236$ และ $.232$ ตามลำดับ) แต่ระดับความเครียดมีความสัมพันธ์ทางลบ กับการควบคุมอาหาร ($r = .142$)

standard deviation, using chi-squares and Pearson's product moment correlation coefficient with the significant level of 0.5.

The findings of this study indicated the following: 57 percent of the diabetic patients maintained their food habit at a good level, whereas the rest (43 percent) at fair; 82 percent of them had inadequate exercise activities; 77 percent took their medication regularly; 55 percent were moderately stressful; and, 73 percent were in control of their diet. Relationships were also found among sex, age, education level, lifestyle and diet control. Maintaining good food habit and taking indication were in positive correlation with the diet control ($r = .236$ and $.232$, respectively), which in turn was in negative correlation with the stress level ($r = -.142$).