

## บทคัดย่อ

170601

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในผู้ป่วย  
โรคเบาหวานที่เข้ารับการรักษาคลินิกโรคเบาหวาน  
ในโรงพยาบาลราชวิถี

ชื่อผู้เขียน : นางสาวสมจิต แซ่จิ่ง

ชื่อปริญญา : ศีษศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา : การวัดและประเมินผลการศึกษา

ปีการศึกษา : 2547

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

1. รองศาสตราจารย์ ดร. บุญมี พันธุ์ไทย ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์ ดร. สุวิมล ทิรกานันท์

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพและลำดับความสำคัญของปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลราชวิถี กลุ่มตัวอย่างได้จากผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในคลินิกโรคเบาหวานโรงพยาบาลราชวิถี โดยใช้ตารางสำเร็จรูปของ ยามาเน่ จำนวน 383 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ และแบบสอบถามเจตคติที่มีต่อโรคเบาหวานมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.81 และ 0.68 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลหาความสัมพันธ์ของตัวแปรโดยใช้ สถิติ Perason Product Moment และ Cramer's V Coefficient

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพโดยเฉลี่ยปฏิบัติตนอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีพฤติกรรมด้านการรักษาปฏิบัติตนอยู่ในระดับมาก และมีพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายปฏิบัติตนอยู่ในระดับน้อย

2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านการบริโภคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ อายุ เพศ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ระยะเวลาที่เริ่มรู้ว่าเป็นโรคเบาหวาน การรับรู้ต่อภาวะการเจ็บป่วยของร่างกาย วิธีการรักษาของแพทย์ และเจตคติที่มีต่อโรคเบาหวาน ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านการออกกำลังกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ระยะเวลาที่เริ่มรู้ว่าเป็นโรคเบาหวาน การรับรู้ต่อภาวะการเจ็บป่วยของร่างกาย และเจตคติที่มีต่อโรคเบาหวาน ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านอารมณ์และสังคมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ อายุ เพศ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน สิทธิการรักษา ระยะเวลาที่เริ่มรู้ว่าเป็นโรคเบาหวาน การรับรู้ประโยชน์ของการรักษา ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านการรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ อายุ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน สภาพที่อยู่อาศัย ระยะเวลาที่เริ่มรู้ว่าเป็นโรคเบาหวาน การรับรู้ประโยชน์ของการรักษา ประวัติการเสพติด และเจตคติที่มีต่อโรคเบาหวาน ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ อายุ เพศ ระดับการศึกษา สิทธิการรักษา สภาพที่อยู่อาศัย ประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานของบุคคลในครอบครัว การได้รับการดูแลจากบุคคลในครอบครัว การรับรู้ต่อภาวะการเจ็บป่วย และเจตคติที่มีต่อโรคเบาหวาน

3. ลำดับความสำคัญของปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านการบริโภคมากที่สุด คือ อายุ น้อยที่สุด คือ เจตคติ ลำดับความสำคัญของปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านการออกกำลังกายมากที่สุด คือ อายุ น้อยที่สุด คือ การรับรู้ต่อภาวะการเจ็บป่วย ลำดับความสำคัญของปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านอารมณ์และสังคมมากที่สุด คือ อายุ น้อยที่สุด คือ การรับรู้ประโยชน์ของการรักษา ลำดับความสำคัญของปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านการรักษา มากที่สุด คือ อายุ น้อยที่สุด คือ การรับรู้ต่อภาวะการเจ็บป่วย และลำดับความสำคัญของปัจจัยที่มี

170601

ผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อนมากที่สุด คือ อายุ  
และน้อยที่สุด คือ การรับรู้ประโยชน์ของการรักษา

## ABSTRACT

170601

- Thesis Title : Factors Related to Health Care Behaviors  
of Diabetes Mellitus Patients in Rajavithi  
Hospital's Diabetes Mellitus Clinic
- Student's Name : Miss Somjit Saejung
- Degree Sought : Master of Education
- Major : Educational Measurement and Evaluation
- Academic Year : 2004
- Advisory Committee :
1. Assoc. Prof. Dr. Boonmee Punthai Chairperson
  2. Assoc. Prof. Dr. Suvimon Tiraganun

The purposes of the research were to the level of the patient behaviors and determined the relationship between factors and the behaviors attending health care. In addition to, the series relationship between the factors and the behaviors health care in Rajavithi Hospital's Diabetes Mellitus clinic were studied. The sample group were the patients who have hospitalized in Rajavithi Hospital's Diabetes Mellitus clinic. There are 383 peoples who selected by using the Yamane table figure. The relationship between the factors and behaviors of there patient were analyze all instruments were tested for content by questionnaire, the reliability of behaviors and intent were 0.81 and 0.68 respectively in order. Statistical

methods were used to analyze by the Pearson Product Moment and Cramer's V Coefficient

The research results revealed that:

1. The level of behaviors attending health care in the diabetic patient was in the middle. The clinical behaviors of the patient represent in high level. The performance for exercise represent in the low level.
2. The variables of the relationship with the nutrition health behaviors were age, gender, level of the education, occupation, income, duration for known of diabetic illness, understand for condition illness, modern medical method, and intent. The variables of the relationship there are many factors which involve the exercise behaviors were age, level of the education, occupation, income, duration for known of diabetic illness, understand for condition illness, intent. The variables of the related with mood and society health behaviors were age, level of the education, occupation, income, medical expend, duration for known of diabetic illness, understand of significant and intent. The variables of the related with clinical health behaviors were age, income, the general household, duration for known of diabetic illness, understand of significant clinical, history of drug abuse, and intent. The variables of the relationship with protection of complication health behaviors were age, gender, level of the education, medical expend, the general household, duration for known of diabetic illness, history of diabetic illness in the member family, health care receive form the member family, understand for condition illness, understand of significant clinical, modern

medical method and intent.

**170601**

3. The most important of consumer health behavior was age and the least was intent. The most important of exercise health behavior was age and the least was understand for condition illness. The most important of mood and society health behavior was age and the least was understand of significant clinical. The most important of clinical health behavior was age and the least was understand for condition illness. The most important of prevention of complication health behavior was age and the least was understand of significant clinical.