

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ



242601



## รายงานการวิจัย

เรื่อง

การศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และกระเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษา  
ที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน

THE STUDY OF SEXUAL BEHAVIOR AND SELF-ESTEEM AMONG STUDENTS  
HAVING ONE-NIGHT STAND EXPERIENCE

โดย

พีชธภา ตันติชูเวช

รายงานการวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยสุรนารีฉบับที่ ๒

พ.ศ. 2553



รายงานการวิจัย

เรื่อง

การศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษา  
ที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน

**The Study of Sexual Behavior and Self – Esteem among Students  
Having One-Night Stand Experience**



โดย

พัชรภา ตันติชูเวช

รายงานการวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

พ.ศ.2553

ชื่อเรื่อง การศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาที่มี  
ประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน

ผู้วิจัย พัทธราภา ดันดิชูเวช

สถาบัน มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

ปีที่พิมพ์ 2554 สถานที่พิมพ์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

แหล่งที่เก็บรายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ : มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

จำนวนหน้างานวิจัย 110 หน้า

คำสำคัญ พฤติกรรมทางเพศ, การเห็นคุณค่าในตนเอง, เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน

ลิขสิทธิ์ © มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

บทคัดย่อ

242601

การศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และการเห็นคุณค่าในตนเองของ  
นักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน โดยมีวัตถุประสงค์คือ

- 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และเหตุผลของนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์  
แบบข้ามคืน
- 2) เพื่อเปรียบเทียบระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงที่  
มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน
- 3) เพื่อเปรียบเทียบระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาที่มีประสบการณ์  
เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืนและนักศึกษาที่ไม่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน
- 4) เพื่อศึกษาผลกระทบที่เกิดขึ้นและวิธีการป้องกันตนเองของนักศึกษาหลังจาก  
การมีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน

กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรี อายุระหว่าง 18 - 24 ปีที่อาศัยอยู่ใน  
กรุงเทพมหานครและปริมณฑล จำนวน 58 คน แบ่งเป็นเพศชาย 42 คนและเพศหญิง 16 คน  
เก็บข้อมูลทั้งเชิงคุณภาพและเชิงปริมาณ โดยข้อมูลเชิงคุณภาพใช้การสัมภาษณ์เชิงลึก และ  
นำมาวิเคราะห์เนื้อหา เพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และสำหรับข้อมูลเชิงปริมาณเป็นการ  
ตรวจสอบการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน ผู้วิจัย

เปรียบเทียบระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืนด้วยค่าสถิติที (t – test)

ผลการศึกษามีดังต่อไปนี้

1. ข้อมูลเชิงคุณภาพพบว่า ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมเพศสัมพันธ์แบบข้ามคืนแบ่งออกเป็น 2 ปัจจัยคือ ปัจจัยภายในตัวบุคคล ได้แก่ ค่านิยมและทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน ความพึงพอใจในตัวเอง ประสิทธิภาพการมีเพศสัมพันธ์ในอดีต และการมีแฟนหรือมีครอบครัวในอนาคต และปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ได้แก่ การสื่อสารภายในครอบครัว การเห็นแบบอย่างจากสังคม การทำแบบอย่างจากกลุ่มเพื่อน การพักอาศัยกับบิดามารดา การดื่มสุราหรือแอลกอฮอล์ การได้รับสื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ และการเที่ยวสถานบันเทิง
2. สำหรับข้อมูลเชิงปริมาณพบว่า ระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาเพศชายที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืนมีค่าสูงกว่าระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาเพศหญิงที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ  
ระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืนไม่มีความแตกต่างกันกับนักศึกษาที่ไม่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. นอกจากนี้ผลการวิจัยยังพบว่า ผลกระทบที่เกิดขึ้นภายหลังการมีเพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน คือ เพศหญิงจะมีความวิตกกังวลกับผลที่เกิดขึ้นในอนาคตกับตนเอง และอนาคตด้านต่างๆในชีวิตมากกว่าเพศชายโดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทั้งในเพศชายและเพศหญิงจะเลิกมีพฤติกรรมทางเพศแบบข้ามคืนหากมีครอบครัวในอนาคต สำหรับวิธีการป้องกันตนเองภายหลังการมีเพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน คือ การสวมถุงยางอนามัยและการกินยาคุมกำเนิด

**Title:** The Study of Sexual Behavior and Self – Esteem among Students having One-Night Stand Experience

**Researcher:** Patcharapa Tantichuwet

**Institution:** Dhurakij Pundit University

**Year of Publication:** 2011

**Publisher:** Dhurakij Pundit University

**Source:** Dhurakij Pundit University

**No. of page:** 110 pages

**Keyword:** Sexual Behavior, Self - esteem, One-Night Stand Experience

### **Abstract**

**242601**

The objectives of this study are:

- 1) To analyze one-night stand behavior of university students and influenced factors to have this behavior.
- 2) Comparison of self-esteem scores between male and female students who have one-night stand behavior
- 3) Comparison of self-esteem scores between students with and without one-night stand behavior
- 4) To analyze the impact of one-night stand behavior to the students and how they protect themselves from the consequences of this behavior.

Participants were undergraduate students: Their are ages from 18 to 24 years, living in Bangkok and suburb area. 58 undergraduate students consist of 42 males and 16 females are interviewed in-depth for data collection and content analysis. T- test are conducted to compare self-esteem scores of male and female students who have one-night stand behavior and those without such behavior.

## 242601

The results show that

1. Data qualitative found that One-night stand behavior of the students can be influenced by internal and external factors.
  - Internal factors include self value and attitude toward one-night stand behavior, satisfaction in sexual partner, past experience with sex and having boyfriend/girlfriend and family.
  - External factors are communication within family, imitate social modeling and peer of such behavior, students who are living with parent or living outside with friends, drinking alcohol, receiving pornographic media and visiting nightclub.
2. Data quantitative found that Students with and without one-night stand behavior were not different in their self-esteem scores at  $p \leq .05$  and Self-esteem scores of male students more than female students with one-night stand behavior at  $p \leq .05$
3. Moreover, the result of study found that female students are found more concern in the consequences of one-night stand behavior toward their future life than male students. Majority of students intend to give up this behavior once they have family and they protect themselves from the impact of one-night stand behavior by using condom and birth-control pill.

## กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยเรื่องการศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของ นักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืนนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดีเนื่องจากได้รับแนว ทางการดำเนินงานวิจัย ข้อเสนอแนะ และคำแนะนำต่างๆที่เป็นประโยชน์รวมถึงเพื่อให้งานวิจัย มีความถูกต้องเหมาะสมมากขึ้นจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรุณญา ดุ้ยคัมภีร์ รองคณบดีฝ่าย วิจัย คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และรองศาสตราจารย์ ประไพพรรณ ภูมิวุฒิสาร ที่ปรึกษาฝ่ายกิจการนิสิต คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ผู้วิจัยขอขอบคุณศูนย์วิจัย มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ ที่ให้ทุนสนับสนุนในการวิจัยครั้ง นี้ ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.สรชัย พิศาลบุตร ผู้อำนวยการศูนย์วิจัย มหาวิทยาลัย ธุรกิจบัณฑิตย์ ที่ให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะ รวมถึงการตรวจสอบความถูกต้องของงานวิจัย ให้กับผู้วิจัย ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

งานวิจัยชิ้นนี้จะสำเร็จลุล่วงไปไม่ได้หากขาดนักศึกษาที่ทำหน้าที่เสมือนเป็นผู้ช่วยผู้วิจัย ในการติดต่อ นัดสัมภาษณ์ กับกลุ่มตัวอย่างให้กับผู้วิจัย และขอขอบคุณนักศึกษากลุ่มตัวอย่าง ทุกคนที่สละเวลาในการให้ผู้วิจัยสัมภาษณ์ และทำแบบสอบถามในครั้งนี้ รวมถึงการให้ข้อมูลที่ สำคัญหลาย อย่างกับผู้วิจัย ทั้งที่ข้อมูลดังกล่าวเป็นเรื่องเพศสัมพันธ์ และถือได้ว่าเป็นเรื่อง ส่วนตัว แต่กลุ่มตัวอย่างก็ให้ข้อมูลดังกล่าวเพื่อให้งานวิจัยมีความสมบูรณ์มากขึ้น ผู้วิจัย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

คุณประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ ขอมอบให้กับมหาวิทยาลัย ธุรกิจบัณฑิตย์ ผู้บริหาร คณาจารย์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับนักศึกษาทุกคน ตลอดจนผู้ที่ให้ความ สนใจ และเล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของนักศึกษาทุกท่าน

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญภาพ	ฅ
สารบัญตาราง	ญ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ขอบเขตของการวิจัย	6
ข้อจำกัดของการวิจัย	6
ข้อตกลงเบื้องต้น	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
วัยรุ่น และพัฒนาการของวัยรุ่น	10
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ	15
รูปแบบพฤติกรรมทางเพศในสังคมไทย	17
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศ	19
รูปแบบการมีเพศสัมพันธ์ในสังคมไทย	27
แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับการเห็นคุณค่าในตนเอง	30
องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการเห็นคุณค่าในตนเอง	31
ความสำคัญของการเห็นคุณค่าในตนเอง	34
ลักษณะของบุคคลที่มีการเห็นคุณค่าในตนเองสูงและต่ำ	35
เพศและการเห็นคุณค่าในตนเอง	35
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	37

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3 ระเบียบวิธีการวิจัย</b>	
กลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	48
<b>บทที่ 4 การวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล</b>	
ตอนที่ 1 ผลการศึกษาพฤติกรรมทางเพศ และเหตุผลของนักศึกษา ที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ำมคีน	51
ตอนที่ 2 ผลการศึกษาเพื่อเปรียบเทียบระดับการเห็นคุณค่าในตนเอง ของนักศึกษาชาย และนักศึกษาหญิงที่มีประสบการณ์ เพศสัมพันธ์แบบข้ำมคีน	66
ตอนที่ 3 ผลการศึกษาเพื่อเปรียบเทียบระดับการเห็นคุณค่าในตนเอง ของนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ำมคีน และนักศึกษาที่ไม่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ำมคีน	67
ตอนที่ 4 ผลการศึกษาผลกระทบที่เกิดขึ้นและวิธีการป้องกันตนเอง ของนักศึกษาภายหลังจากการมีประสบการณ์เพศสัมพันธ์ แบบข้ำมคีน	68
อภิปรายผล	71
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ</b>	
สรุปผลการวิจัย	87
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	92

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
รายการอ้างอิง	94
ภาคผนวก	98
- ภาคผนวก ก : ตัวอย่างแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง	99
- ภาคผนวก ข : ตัวอย่างแบบบันทึกการสัมภาษณ์พฤติกรรมทางเพศ ฯ	103
ประวัติผู้วิจัย	109

## สารบัญภาพ

แผนภาพที่	หน้า
แผนภาพที่ 1 แสดงรูปแบบกิจกรรมทางเพศ	19

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	51
2 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศในอดีต	55
3 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศในปัจจุบันและพฤติกรรมทางเพศแบบเพศสัมพันธ์ข้ามคืน	57
4 แสดงระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาเพศชายเปรียบเทียบกับนักศึกษาเพศหญิงที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน	66
5 แสดงผลเปรียบเทียบระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืนและนักศึกษาที่ไม่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน	67
6 แสดงถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นและวิธีการป้องกันตนเองของนักศึกษาภายหลังจากการมีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน	68